

Ēdienkarte

1.nedēļa B.Launags RUDENS sezona
(02.09-04.09.2026)

TREŠDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
(Alerģēni)							
Launags		100%					
-872	Biezpiena masa ar marmelādi (Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums saldo 35%NPKS (*A 07))	1	100	11.23	5.55	23.87	190.95
001/1	Cepumi/ (Cepumi (*A 01;03;07))	1	30	2.04	3.81	20.94	126.30
-932	Tēja kumelīšu bez cukura	1	200	0.01	0.00	0.00	0.08
				13.28	9.36	44.81	317.33
KOPĀ:		100%		13.28	9.36	44.81	317.33
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 10 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 15 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 60 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

CETURTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
(Alerģēni)							
Launags		100%					
-4/1	Sviestmaize ar desu . (Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07), Desa vārītā (atbilst.MK Nr.172) (*A 07))	1	20/5/30	5.59	7.94	10.78	137.85
-199	Dārzeņu plate (gurķi/tomāti)	1	30/30	0.57	0.09	1.92	10.65
-936	Tēja kumelīšu	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
-2107/1	Auglis arbūzs/	1	100	0.70	0.20	8.80	39.80
				6.87	8.23	26.49	208.34
KOPĀ:		100%		6.87	8.23	26.49	208.34
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 60 grami					
Pievienotais cukurs 5 grami		Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 5 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

PIEKTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
(Alerģēni)							
Launags 100%							
1022/2	Vārīta ola (Olas (*A 03))	1	60	7.62	6.90	0.42	94.26
K-199	Dārzeņu plate (gurķi/paprika)	1	30/30	0.63	0.03	2.37	12.15
M-13	Skābā krējuma-zaļumu mērce (Krējums skābs 20%(*A 07))	1	20	0.60	4.00	0.68	41.11
K16	Rupjmaize ar sviestu / (Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07))	1	25/5	1.21	4.28	9.84	82.75
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
				10.07	15.21	18.30	250.31

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!