



## SIGULDAS NOVADA PAŠVALDĪBA

### ALLAŽU PAMATSKOLA

Reģ.Nr.4312901109, Skolas iela 5, Allaži, Allažu pagasts, Siguldas novads, LV-2154,  
tālr.67970954, 67970949, e-pasts: [allazu.pamatskola@sigulda.lv](mailto:allazu.pamatskola@sigulda.lv), [www.allazupamatskola.lv](http://www.allazupamatskola.lv)  
AS „SEB banka”, konts Nr.LV15UNLA0027800130404, kods UNLALV2X

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Siguldā

27.08.2024.

Nr.01-4/52

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI ALLAŽU PAMATSKOLAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS GRUPĀS

(izglītojamajiem)

Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 36. panta trešo daļu  
un 55. panta 5. punktu un 8. punktu  
Vispārējās izglītības likuma 10. panta 3. daļas 2. punktu

### I. Vispārīgie jautājumi.

1. Siguldas novada Allažu pamatskolas pirmsskolas izglītības grupu (turpmāk – Iestāde) drošības noteikumi izglītojamajiem (turpmāk – Noteikumi) nosaka:

Noteikumu nosaukums	Noteikumu apzīmējums	
Ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr.1)	<b>D-1</b>	
t.sk. Ugunsdrošības noteikumi	<b>D-1-1</b>	
Elektrodrošības noteikumi	<b>D-1-2</b>	
Pirmās palīdzības sniegšanu (pielikums Nr.2)	<b>D-2</b>	
Par drošību nodarbību laikā un to starplaikos (pielikums Nr.3)	<b>D-3</b>	

Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (pielikums Nr.4)	<b>D-4</b>	
Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi) [pielikums Nr.5]	<b>D-5</b>	
Ceļu satiksmes drošība (pielikums Nr.6)	<b>D-6</b>	
Drošību uz ūdens un ledus (pielikums Nr.7)	<b>D-7</b>	
t.sk. Drošība uz ūdens	<b>D-7-1</b>	
Drošība uz ledus	<b>D-7-2</b>	
Noteikumi par personīgās higiēnas un mācību darba higiēnu (pielikums Nr.8)	<b>D-8</b>	
Noteikumi par drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus (pielikums Nr.9)	<b>D-9</b>	
Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.10)	<b>D-10</b>	
Drošības noteikumus sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.11)	<b>D-11</b>	
Drošības noteikumi deju nodarbībās	<b>D-12</b>	

2. Izglītojamos ar šiem noteikumiem iepazīstina grupas pedagogs atbilstoši drošības noteikumu prasībām divas reizes gadā (septembrī un janvārī) un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

3. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, vismaz trīs dienas iepriekš, atbildīgais pedagogs vadītājam iesniedz rakstisku informāciju, norādot pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, dalībnieku sarakstu, vecumu, pārvietošanās veidu, vecāku parakstītas atļaujas, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

4. Pastaiga (organizēta pirmsskolas vecuma bērnu grupas pārvietošanās, nepārsniedzot 3 km lielu attālumu ārpus izglītības iestādes teritorijas) līdz 30 bērniem grupā tiek organizēta vismaz 2 pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs.

5. Pēc izglītojamo iepazīstināšanas ar drošības noteikumiem pirmsskolas pedagogs veic ierakstu grupas žurnālā, norādot datumu, izglītojamo skaitu, Noteikumu nosaukumu.

6. Izglītojamie Iestādē ierodas pieaugušo pavadībā, kuri izglītojamo nodod pirmsskolas izglītības pedagogam vai darbiniekam, kas pieņem bērnus. Izglītojamais nedrīkst viens ierasties Iestādē, kā arī atrasties tās teritorijā bez pieaugušo klātbūtnes.

7. Kad izglītojamais nodots Iestādē, nav pieļaujama bērna atrašanās ārpus Iestādes teritorijas bez Iestādes darbinieka klātbūtnes. Gadījumā, ja izglītojamais patvaļīgi atstājis Iestādes teritoriju, Iestādes vadītājs vai administrators nekavējoties norīko Iestādes darbiniekus izglītojamā meklēšanai, par bērna pazušānu ziņo policijas nodaļai, bērna vecākiem un informē Izglītības, kultūras un sporta pārvaldi.

8. Izglītojamā atrašanās laikā Iestādē par viņa dzīvību un veselību atbild Iestādes darbinieki atbilstoši amata kompetencei, kas noteikta amatu aprakstos.

9. Evakuācijas plāni tiek izvietoti visos ēku stāvos un evakuācijas ceļos, saskaņā ar MK noteikumiem.

10. Operatīvo dienestu izsaukšanas kārtība izvietota pie evakuācijas plāna.

11. Atskatot trauksmes signālam, nekavējoties atstāt telpas pa evakuācijas izeju.

12. Atskatot trauksmes signālam, grupu darbinieki nekavējoties veic izglītojamo evakuēšanu.

13. Pirmsskolas izglītības pedagogs, novērtējot situāciju, izvēlas īsāko un drošāko evakuācijas ceļu, pārbauda izglītojamo skaitu. Evakuējot izglītojamus, viens darbinieks atrodas izglītojamo grupas priekšgalā, bet otrs darbinieks iziet no grupas pēdējais, vēlreiz pārbaudot telpas.

14. Ja situācija atļauj, paņem izglītojamo siltās drēbes vai segas un grupas dokumentāciju.

15. Grupas darbinieki ved izglītojamus uz Iestādes iekšpagalmu un gaida Iestādes direktoru vai administrācijas pārstāvi, kas organizē turpmāko rīcības gaitu.

16. Pirmsskolas vecuma izglītojamo pārvietošanās no savas grupas uz citām Iestādes telpām pieļaujama tikai Iestādes darbinieku pavadībā.

17. Ejot pa kāpnēm, Iestādes darbinieks nodrošina uzmanīgu un nesteidzīgu izglītojamo pārvietošanos.

18. Nodrošinot sava bērna un apkārtējo izglītojamo drošību, vecākiem jāpārbauda, ko bērns ņem līdzi uz Iestādi, vajadzības gadījumā pārbaudīt arī viņa kabatas, personīgās mantas. Nav pieļaujams iestādē ienest asus, ugunsnedrošus priekšmetus, kā arī medikamentus, pieaugušo kosmētiku u. c. ķīmiskas vielas.

19. Iestādē pirmo palīdzību izglītojamam sniedz Iestādes māsa bērnu aprūpē vai Iestādes darbinieks, kurš apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, saskaņā ar plānu neatliekamās medicīnas palīdzības sniegšanā nelaimes gadījumos.

20. 27.08.2024. Iekšējie noteikumi Nr.01-4/52 "Izglītojamo drošības noteikumi pirmsskolas izglītības grupās (izglītojamajiem)" stājas spēkā 2024. gada 1. septembri.

Allažu pamatskolas direktore

Aina Keplere

SASKAŅOTS

Pedagoģiskā padomes sēdē

2024. gada 27. augustā

(prot. Nr. 1)

## **Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi**

### **1. Ugunsdrošības noteikumi**

#### **1.1. Mērķis un attiecināmība**

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu *Allažu pamatskolas pirmsskolas izglītības grupu* ēkas un piekritīgās teritorijas ekspluatāciju (ēkas adrese: Birzes iela 4, Allaži, Allažu pag., Siguldas novads), ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā.

2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar ārējo normatīvo aktu prasībām par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu.

3. Izglītības iestādes ēka ir aprīkota ar automātisko ugunsgrēka atklāšanas un trauksmes signalizācijas sistēmu un pulvera ugunsdzēsamajiem aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību kabinetos.

4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāts un apstiprināts evakuācijas plāns, tā grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi un evakuācijas izejas tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta noteiktajām ugunsdrošības prasībām.

5. Izglītības iestādes personāls, kā ar izglītojamie, tiek iepazīstināti ar evakuācijas plānu un instruēti ugunsdrošības un elektrodrošības jautājumos reizi sešos mēnešos.

6. Instruktažu izglītojamajiem veic grupu pedagogi, vecāko grupu izglītojamie iepazīšanos ar instrukcijām apliecina ar parakstu drošības instruktažas lapā. Reizi gadā iestādē tiek organizētas praktiskās evakuācijas mācības.

#### **1.2. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi (D-1-1)**

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild izglītības iestādes vadītājs. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību).

8. Atbildīgā personas par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:

8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;

8.2. veikt ugunsdrošības instruktažas, palīdzot klases audzinātājiem iepazīstināt izglītojamos ar ugunsdrošības prasībām;

8.3. nodrošināt automātiskās uguns aizsardzības sistēmas pareizu ekspluatāciju, organizēt tās bojājumu novēršanu;

8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu pārbaudi atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem;

8.5. nodrošināt VUGD pārbaudīšanu laikā konstatēto trūkumu novēršanu.

9. Izglītības iestādes izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir šādi:
  - 9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
  - 9.2. uzturēt kārtībā savu mācību vietu;
  - 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku;
  - 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas mācību pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
  - 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus;
  - 9.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot pedagogam, citam izglītības iestādes darbiniekam vai ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni [www.112.lv](http://www.112.lv).
10. Aizliegts smēķēt izglītības iestādes telpās un izglītības iestādes teritorijās.
11. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:
  - 11.1. izmantot nestandarta un bojātas sildierīces un citas elektroierīces;
  - 11.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kūstošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;
  - 11.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
  - 11.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
  - 11.5. aizkraut evakuācijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;
  - 11.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
  - 11.7. izmantot kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai, neuzturēties šajā telpās;
  - 11.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,
  - 11.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus;
  - 11.10. mācību kabinetos dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati.
12. Iestādes tiek regulāri uzkopta, uzturēta brīva no degtspējīgiem atkritumiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunskurus, dedzināt atkritumus, pārno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.
13. Ceļus un piebrauktuves pie ugunsdzēsības ūdens ņemšanas vietām uztur tā, lai nodrošinātu VUGD transportlīdzekļu brīvu piekļūšanu tām.
14. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta regulējumu par ugunsdrošību.
  - 14.1. izglītības iestādes telpās, izņemot mācību kabineta laboratoriju, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;
  - 14.2. strādāt laboratorijā ar bīstamām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga vai laboranta vadībā;
  - 14.3. darbus, kuru laikā iespējama degtspējīgu tvaiku vai gāzu izdalīšanās, veic ventilējamās skapjos;
  - 14.4. ķīmijas un fizikas kabinetu laboratorijas ir aizslēgtas, atslēgtas

atrodas pie pedagogiem vai laborantiem;

14.5. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un slaukāmos materiālus. Kokapstrādes darbnīcās uzglabā ne vairāk kā vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;

14.6. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

### 1.3. Ugunsdzēsāmie līdzekļi

15. Ugunsdzēsības inventārs iestādes telpās tiek izvietots, uzturēts un marķēts atbilstoši ugunsdzēsības noteikumiem.

16. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.

17. Aizliegts bojāt un izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.

18. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.

### 1.4. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

19. Ja izcēlies ugunsgrēks un vēl nav nostrādājusi trauksmes izziņošanas sistēma, izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam vai Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruna numuru.

20. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā izglītojamie, pedagoga vadībā, organizēti dodas laukā no ēkas saskaņā ar evakuācijas plānu uz pulcēšanās vietu - gājēju celiņu pie skolas birzītes. Pulcēšanās vietā pedagogs saskaita klātesošos, ja kāds iztrūkst, nekavējoties ziņo izglītības iestādes administrācijai.

21. Iestādes vadītājs un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

21.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;

21.2. norīko darbiniekus ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;

21.3. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos;

21.4. esošos ugunsdzēsības aparātus vai ugunsdzēsības krānus. **Ja neizdodas apdzēst uguni 30 sekunžu laikā, pārtraukt dzēšanu un obligāti evakuēties no ugunsgrēka vietas** pa tuvāko evakuācijas izeju.

22. Pedagogiem ugunsgrēka izcelšanās gadījumā ir pienākums:

22.1. Nekavējoties uzsākt Izglītības iestādes izglītojamo evakuāciju, saskaņā ar Allažu pamatskolas pirmsskolas grupu evakuācijas plānu, pa tuvāko nepiedūmoto evakuācijas izeju;

22.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

22.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus.

23. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.

## 2. Elektrodrošības noteikumi (D-1-2)

24. Elektrodrošības noteikumi Allažu pamatskolas pirmsskolas izglītības grupās nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām (turpmāk – elektrodrošības noteikumi).

25. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir izglītības iestādes vadītājs. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par elektrodrošību).

26. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:

26.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;

26.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktorus;

26.3. mācībās nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;

26.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.

27. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.

28. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:

28.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);

28.2. nepietiekams mācību darba vietas apgaismojums;

28.3. elektrostatiskie lauki;

28.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.

29. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:

29.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;

29.2. pietiekams mācību darba vietas apgaismojums;

29.3. elektrodrošības instruktāžas.

30. Pirms mācību uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.

31. Ieslēgt mācībām nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.

32. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.

33. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

34. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspīesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).

35. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.

36. Aizliegts ar slapjām rokām pieskarties elektrības slēdžiem, rozetēm, kontaktdakšām un strādāt ar elektroiekārtām.

37. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

38. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot mācību vietu.



39. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

40. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot izglītības iestādes vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Direktore

*A.Keplere*

## **Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē**

### **I. Mērķis un attiecināmība**

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tie nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē.
2. Izglītības iestādes personāls tiek informēts par šiem noteikumiem, iepazīstinot personālu ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi.

### **II. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums**

4. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.
5. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).
6. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.
7. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.
8. Palīdzēt nokļūt cietušajam medmāsu kabinetā.
9. Par nelaimes gadījumu nekavējoties paziņot Izglītības iestādes vadītājam un direktores vietniecei pirmsskolas jautājumos.

### **III. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos**

10. Sniedzot pirmo palīdzību ievēro šādus noteikumus:
  - 10.1. brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem;
  - 10.2. nedrīkst apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai;
  - 10.3. nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml.;
  - 10.4. nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.
11. Asiņošanas gadījumos uzliek spiedošu pārsēju. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai nepieļautu brūcē infekciju, neizņemot pašrocīgi svešķermeni.

#### **IV. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā**

12. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelīnu vai citām vielām.

13. Apdeguma vietu (ja iespējams dzesē ar tekošu ūdeni) apvien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušo nogādā ārstniecības iestādē.

14. Apdegumi, kas radušies stipru skābju iedarbībā, nekavējoties 10-15 minūtes rūpīgi mazgā ar tekošu ūdens strūklu no krāna .

15. Apdeguma gadījumā dod dzert daudz silta ūdens.

#### **V. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos**

16. Apsaldēto ķermeņa daļu var ieberzēt ar sausiem siltiem cimdkiem.

17. Telpās, jāapmaina drēbes, apsegties ar segu, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šo ūdeni papildina ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37 grādiem.

18. Cietušajam dod dzert karstu tēju.

#### **VI. Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas**

19. Novērtē situāciju, cenšoties pārtraukt strāvas iedarbību. To var izdarīt, atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru vai tml.

20. Kad cietušais ir atvienots no saskarsmes no strāvas iedarbības, mēģina ar viņu sazināties, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

#### **VII. Saindēšanās ar gāzi**

21. Saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi.

22. Cietušo nekavējoties nogādāt svaigā gaisā, novietot stabilā sānu guļā, atpogāt apģērbu un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

#### **VIII. Pirmā palīdzība ģīboņa gadījumā**

23. Ja cietušais ir ģībšanas stadijā (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņu nogulda un dod ostīt ožamajā spirtā samērcētu vates piciņu. Līdzīgi rīkoties arī gadījumos, ja cietušais ir pagībis. Pēc atgūšanās dot dzert aukstu ūdeni.

#### **IX. Pirmā palīdzība lūzumu, izmežģījumu un sasitumu gadījumos**

24. Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt slimajai ķermeņa daļai ērtu un mierīgu stāvokli, to padarot nekustīgu.

25. Ja cietušais ir tikai sasitums, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai pieliek aukstumu. Nepieciešamības gadījumā doties pie ārsta.

## X. Saišu sastiepums

26. Pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un uztūkums.

27. Uztūkušai vietai pieliek aukstu priekšmetu un nofiksē ar elastīgo saiti.

## XI. Rīcība gadījumos, kad konstatēts būtisks veselības apdraudējums

28. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām iestādes darbinieks veic šādas darbības:

28.1. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību:

28.2. nekavējoties paziņo par faktu medmāsai, sauc palīgā, lūdz izsaukt kādam konkrēti NMP;

28.3. sniedz palīdzību.

28.4. ja Iestādes darbinieks ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

28.5. izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tāl. 113).

29. Ņemot vērā izglītības iestādes darbinieku zināšanu līmeni, pirmās palīdzības sniegšanas un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

29.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;

29.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);

29.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);

29.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

29.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

29.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);

29.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē.

30. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

30.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

30.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz

miega artērijas;

30.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

30.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

30.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā.

31. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta gulus stāvoklī.

32. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliktot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.

## **XII. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa**

33. Aptieciņa satur šādus priekšmetus:

33.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu no inficēšanās ar infekcijām;

33.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

33.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

33.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

33.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

33.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;

33.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;

33.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

33.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

33.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Direktore

*A.Keplere*

## **Par drošību nodarbību laikā un to starplaikos**

### **I. Mērķis un attiecināmība**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai mācību laikā un to starplaikos.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Visu izglītības procesā iesaistīto pušu pienākums ir ievērot šos noteikumus.

### **II. Drošības prasības nodarbību laikā**

4. Nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu pedagogam un citiem izglītojamiem.
5. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīglīdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
6. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to direktores vietnieci saimnieciskajos jautājumos, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēties citi izglītojamie. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
7. Pa grupu vai koplietošanas telpām, pārvietojoties lēni, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm un vietās kur griestu augstums ir zemāks nekā parasti.
8. Mācību darbā, izmantojot biroja tehniku (projektori, kodoskops, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām.
9. Izglītojamie neatvēr logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt vai stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
10. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (to lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
11. Nekāpt uz galdiem, grāmatu kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem u.tml.
12. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai ēkas tehniskajiem darbiniekiem.
13. Praktisko nodarbību laikā izglītojamie:
  - 13.1. darbu var sākt tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba aizsardzībā;
  - 13.2. izpildīt visus pedagoga norādījumus;
  - 13.3. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu;
14. Pēkšņas saslīmšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir sliktā pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu.

### **III. Uzvedības noteikumi nodarbības laikā**

15. Izglītojamais nedrīkst kavēt nodarbības bez attaisnojuma.
16. Nodarbību laikā izglītojamie uzmanīgi klausās pedagoga skaidrojumos. Nedrīkst novērsies pašam un novērst uzmanību citiem izglītojamajiem.
17. Praktisko un laboratorijas darbu laikā, kā arī tehnisko stundu laikā katrs izglītojamais, pildot uzdevumus, ievēro drošības noteikumus.
18. Nodarbību laikā aizliegts ēst, košļāt košļājamās gumijas, darīt citas darbības, kas saistītas ar pārtikas patēriņu.
19. Kavējumu gadījumā izglītojamā likumiskais pārstāvis uzrāda medicīnisko izziņa grupas pedagogam.

### **IV. Drošības prasības mācību nodarbību starplaikos**

20. Izglītojamiem nav paredzēts atrasties ārpus nodarbību telpas bez pedagogiem.
21. Ir aizliegts skriet pa izglītības iestādes gaitenīiem un kāpnēm, grūstīt citus izglītojamus, drūzmēties kāpnes un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus citiem izglītojamajiem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.
22. Kāpjot pa kāpnēm, atrasties kreisajā pusē, turoties ar vienu roku pie margām.
23. Aizliegts pulcēties tualetēs un dušu telpās, bojāt izglītības iestādes inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.
24. Aizliegts starpbrīžos patvaļīgi vērt vaļā logus un sēdēt uz palodzēm.
25. Izglītojamiem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz izglītības iestādes telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:
  - 25.1. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā bez atļaujas vai nepieciešamības;
  - 25.2. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami;
  - 25.3. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju citiem mērķiem, kas nav saistīti ar izglītības procesu vai pasākumiem;
  - 25.4. nebojāt un neapgrūtināt izglītības iestādes telpu un teritoriju, neatstāt atkritumus, nelauzt augus;
  - 25.5. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas.

Direktore

*A.Keplere*

### **Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
5. Izglītības iestādes vadītājs pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
6. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild izglītības iestādes vadītājs un attiecīgi norīkotā persona noteiktā pasākuma veikšanai (turpmāk – atbildīgā persona par pasākuma norisi):
  - 6.1. izglītības iestādes kultūras pasākumos – vadītāja vietnieks pirmsskolas izglītības jomā;
  - 6.2. grupu pasākumos – grupu pedagogi;
  - 6.3. interešu izglītības nodarbību pasākumos – interešu izglītības nodarbību pedagogi.
7. Atbildīgās personas par pasākuma norisi pienākumi:
  - 7.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
  - 7.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
  - 7.3. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
  - 7.4. sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
  - 7.5. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
  - 7.6. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
  - 7.7. informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norises laiku un vietu;
  - 7.8. nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku



evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus administratora norādījumus;

7.9. ja masu pasākums tiek rīkots ārpus izglītības iestādes teritorijas, atbildīgā persona to saskaņo ar vietējo pašvaldību.

8. Masu pasākumu organizēšana:

8.1. masu pasākumi notiek ar izglītības iestādes vadītāja atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku: un aptuveno dalībnieku skaitu;

8.2. masu pasākumu laikā izglītojamie ievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības normas;

8.3. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem un ievērojot izglītības iestādes drošības noteikumus par rīcību šādās situācijās noteikto.

Direktore

*A.Keplere*

**Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izteikti spridzināšanas draudi)**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai ārkārtējās situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt. Ārkārtēja situācija ir gadījumi, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam, piemēram: ugunsgrēks; jūtama gāzes smaka; atrasta ķīmiska viela, atrasts aizdomīgs priekšmets; izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi, saņemts aizdomīgs pasta sūtījumi vai citi gadījumi, kas var liecināt par sprādzienbīstamību un ugunsgrēka rašanos izglītības iestādē.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

4. Praktiskās nodarbības rīcībai ugunsgrēka gadījumā veic ne retāk kā reizi gadā, piedaloties visiem izglītojamajiem un darbiniekiem.

5. Izglītojamo likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) un citu izglītības iestādei nepiederošo personu uzturēšanos izglītības iestādē nosaka iekšējie noteikumi par kārtību, kādā izglītojamo vecāki un citas personas uzturas izglītības iestādē.

6. Kārtības noteikumu ievērošanai izglītības iestādes vadītājs ar rīkojumu nosaka atbildīgās personas.

7. Izglītības iestāde regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie izglītības iestādes ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.

8. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās un vai spridzināšanas draudi, veikt šādas darbības:

8.1. nekavējoties ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu. Ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni [www.112.lv](http://www.112.lv). Ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;

8.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālr. 110 vai 112.

8.3. pēc informācijas nodošanas rīkojas saskaņā ar Valsts policijas

darbinieka sniegtajām norādēm.

9. Darbinieks nekavējoties ziņo izglītības iestādes atbildīgajai personai par ugunsdrošību vai arī citai administrācijas personai, lai visaptveroši reaģētu uz jau radošos vai iespējamo ārkārtējo situāciju. Izglītojamais (savu spēju robežās) ziņo jebkuram skolas darbiniekam. Citas personas ziņo dežurantam vai citam darbiniekam, kas atrodas izglītības iestādē.

10. Ikviens izglītības iestādes darbinieks un izglītojamā pienākums ir sniegt patiesu informāciju VUGD darbiniekam par to, kas atrodas vai varētu atrasties ārkārtas situācijas vietā, par ugunsbīstamību skolas ēkā u.c.

11. Izglītības iestādes vadītājs, atbildīgā persona par ugunsdrošību, vietnieks saimniecības jautājumos vai jebkurš cits darbinieks (ja neseko atbildīgo darbinieku rīcība) veic šādas darbības ugunsgrēka draudu gadījumā:

11.3. ar tuvāko pieejamo rokas pogu iedarbina ugunsgrēka atklāšanas un trauksmes izziņošanas sistēmu;

11.4. organizē izglītojamo un darbinieku evakuāciju saskaņā ar iestādes evakuācijas plānu, izmantojot atbilstošās rezerves izejas;

11.5. ziņo Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam (turpmāk - VUGD), zvanot uz tālruņa numuru 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni [www.112.lv](http://www.112.lv) (ņemt vērā, ka telefona klausuli pirmais noliek VUGD dispečers);

11.6. sagaida VUGD, informē VUGD darbiniekus par esošo situāciju un palīdz atrast visīsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un ūdens ņemšanas vietām;

11.7. noskaidro, vai ir veikta visu izglītojamo un darbinieku evakuācija, par cilvēku atrašanās vietām informē VUGD darbiniekus;

12. Ja ugunsgrēks izcēlies nodarbības laikā:

12.1. ja iespējams pedagogs paņem līdzīgu mobilo telefonu, un mierīgi organizē evakuāciju saskaņā ar iestādes evakuācijas plānu vai pa tuvāko nepiedūmoto evakuācijas izeju;

12.2. pedagogs ar izglītojamajiem dodas uz pulcēšanās vietu: Iestādes iekšpagalmā, saskaita izglītojamos, ja kāda nav, ziņo iestādes administrācijai;

12.3. aukstajā gadalaika periodā (temperatūra zem - 10°) pulcēšanās vietā Iestādes iekšpagalmā saskaita izglītojamos, ja kāda nav, ziņo iestādes administrācijai un izglītojamie pedagoga vadībā dodas uz Allažu bērnu un ģimenes atbalsta centru Stārķu ielā 4.

13. Ja ugunsgrēka laikā nav iespējams izklūst no telpas, veic šādas darbības:

13.1. noblīvē telpas durvis, lai mazinātu dūmu iekļūšanu telpā;

13.2. izvietojas pie logiem, pēc iespējas zemāk, nedaudz atverot logus, lai nodrošinātu gaisa pieplūdi elpošanai, bet neradītu papildu caurvēju;

13.3. paziņo par savu atrašanās vietu un gaida palīdzību no ārpuses.

Direktore

(paraksts)

A.Keplere

## **Ceļu satiksmes drošība**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Izglītojamie un pavadošie darbinieki uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam.
5. Izglītojamie piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem izglītojamiem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.
6. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām. Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
7. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
8. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
9. Pirms pārej divvirzienu ielu vai ceļu, vispirms paskaties pa kreisi, pēc tam pa labi. Šķērso ielu vai ceļu tikai tad, kad netuvojas transporta līdzeklis, vai tie ir apstājušies, lai dotu ceļu gājējiem.
10. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
11. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
12. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
13. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

14. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

15. Diennakts tumšajā laikā obligāti lietot gaismu atstarojošas vestes vai citas gaismu atstarojošas elementus.

16. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

Direktore

(paraksts)

A.Keplere

## **Drošība uz ūdens un ledus**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

### **II. Drošība uz ūdens (D-7-1)**

4. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.

5. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.

6. Aizliegts atrasties pie ūdens krātuves un peldēties bez vecākiem. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.

7. Nepeldēties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā.

8. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.

9. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.

10. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.

11. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.

12. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām. Vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.

13. Ūdenī neizsaukt maldinošus izteikumus par slīkšanu vai glābšanu, ja tas nav nepieciešams.

14. Aizliegts lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.

15. Peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.

16. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apgūvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkēt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piem. bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tml.).

17. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pametot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.

18. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni [www.112.lv](http://www.112.lv), pēc iespējas precīzāk norādot nelaiemes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

### III. Drošība uz ledus (D-7-2)

19. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieža, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls.

20. Lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus.

21. Ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās.

22. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.

23. Lai palīdzētu ledū ielūzušajam cilvēkam, viņam tuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai.

24. Ledū ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma pamet auklu, sasietu apģērba gabalu, garu koku vai kādu citu priekšmetu.

25. Ja glābēji vairāki, ievēro, ka viens no otra atrodas 2-3 m attālumā.

26. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus virzās prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.

27. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni [www.112.lv](http://www.112.lv). Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un tuvākos piebraukšanas ceļus. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

Direktore

(paraksts)

A.Keplere

## **Noteikumi par personas higiēnu un mācību darba higiēnu**

### **I. Mērķis un attiecināmība**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un mācību darba higiēnai.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

### **II. Roku higiēnas ievērošana**

5. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:
  - 5.1. pēc tualetes apmeklēšanas;
  - 5.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
  - 5.3. pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;
  - 5.4. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
  - 5.5. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
  - 5.6. ierodoties izglītības iestādē vai mājās;
  - 5.7. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;
  - 5.8. pirms zāļu lietošanas, rīcības ar kontaktlēcām;
  - 5.9. kad rokas ir acīmredzami netīras;
  - 5.10. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
6. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
  - 6.1. pirms roku mazgāšanas pārliedzināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
  - 6.2. sasalpina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkļas;
  - 6.3. pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieta ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);
  - 6.4. ziepes rokās saputo;



6.5.vismaz 15 sekundes ieziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika;

6.6.ieziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūkļas;

6.7.vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;

6.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;

6.9. rokas nosusina ar tīru dvieli. Ārpus dzīvesvietas ieteicams izmantot vienreizlietojamus papīra dvieļus. Koplietojamie auduma dvieļi nav ieteicami.

6.10. ar roku regulējamu ūdens krānu (maisītāju) aizgriež ar papīra dvieļa palīdzību. Uz ūdens krāna rokturiem var atrasties infekcijas slimību izraisītāji, jo tiem pieskaras arī pirms roku mazgāšanas;

6.11. papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām.

7. Ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli. Roku dezinfekciju bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav īpaši netīras.

### III. Personīgas higiēnas ievērošana

8. Viens no personiskās higiēnas pamatelementiem ir ādas kopšana un matu kopšana. Ķermeni mazgā 4 vai 5 reizes nedēļā, mainot arī veļu. Siltākā laika periodā ķermeni mazgā biežāk.

9. Sevišķi rūpēties par roku tīrību. Roku āda izdala īpašas vielas, kas spēj iznīcināt uz tās nonākušos mikroorganismus. Jo tīrāka ir roku āda, jo spēcīgāka ir šo baktericīdu iedarbība; piem., uz tīrām rokām nonākušo baktēriju skaits 10 minūtēs samazinās par 15 procenti, bet uz netīrām rokām 20 minūšu laikā - par 5 procenti.

10. Līdz pat 95 procentiem kopējā baktēriju skaita uzkrājas zem nagiem, tāpēc svarīga ir pareiza nagu kopšana.

11. Mutes dobuma un zobu kopšana ne tikai palīdz saglabāt zobus, bet arī novērš dažu orgānu (sirds, locītavu, nieru u.c.) slimības.

12. Regulāri tīrīt apģērbu un apavus, kopt dzīvojamo platību, kurā uzturas.

13. Matus mazgāt regulāri, sakopt. Ir nepieciešams izmantot higiēnas kopšanas individuālos līdzekļus (ķemme, vienreizējās lietošanas salvetes).

14. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdīšanās un fiziskās kultūras pasākumi - rīta vingrošana, fiziskās kultūras pauzes mācību darba laikā, kuras atjauno darbaspējas un palielina arī ražīgumu, fiziskās kultūras pasākumi atpūtas stundās pēc mācībām, piem., sporta nodarbības, pastaigas u.c.

15. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Katra regulāra un noteiktā laikā izpildīta darbība kļūst par nosacījuma kairinātāju nākamajai darbībai, tāpēc atsevišķu nodarbību veids noteiktās stundās, kā arī regulāra mācību un atpūtas mija taupa organisma spēkus, palielina darbaspējas un labvēlīgi ietekmē veselību.

16. Dienas režīmā paredz rīta un vakara higiēnu, vingrošanu, izglītības darbu un interešu izglītību, mājas darbu, atpūtu.

17. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir miegs. Lai miegs būtu pilnvērtīgs, tas ir regulārs, nepārtraukts, dziļš, pietiekami ilgs, guļot higiēniskos apstākļos. Vēlams, lai gaisa temperatūra guļamistabā ir 15-22 grādi. Vasarā ieteicams gulēt pie atvērta loga, bet ziemā vismaz pie atvērta vēdlodziņa, ja to atļauj meteoroloģiskie apstākļi.

#### **IV. Respiratorās etiķetes ievērošana**

18. Klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.

19. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.

20. Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.

21. Gadījumos, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.

22. Īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm.

23. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir vīrusa infekcijai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā.

24. Slimniekam neapmeklēt izglītības iestādi, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu.

#### **V. Mācību darba higiēna**

25. Ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.

26. Mācību nodarbībās izglītojamā apģērbs un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai.

Direktore

(paraksts)

A.Keplere

### **Noteikumi par drošību, veicot praktisko un laboratorijas darbus**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, veicot praktiskos un laboratorijas darbus.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos, par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Izglītojamie iepazīstas ar paaugstināta riska apstākļiem, kas var izraisīt nelaimes gadījumu.
5. Dizaina un tehnoloģiju stundās, strādājot ar asiem priekšmetiem vai darba rīkiem virtuvē, sporta stundās sportojot, kā arī citās situācijās, var iegūt dažādus savainojumus. Dabaszinību nodarbībā, ja tā notiek brīvā dabā, var iegūt kukaiņu vai dzīvnieku kostas brūces.
6. Visbiežāk rodas asiņojošas brūces. Tādos gadījumos svarīgi laikus aprūpēt asiņošanu (vērsties pie izglītības iestādes māsas bērnu aprūpē), apstrādāt brūci, pasargājot to no netīrumu iekļūšanas un inficēšanās. Rīkojas saskaņā ar noteikumiem par pirmās palīdzības sniegšanu.
7. Veicot praktiskos un laboratorijas darbus, acīs, ausīs, degunā un elpceļos var iekļūt svešķermeņi, nekavējoties vērsties pie izglītības iestādes māsas bērnu aprūpē.
8. Kabinetā nodarbības notiek atbilstoši izglītības iestādes nodarbību sarakstam.
10. Izglītojamie ievēro tīrību un kārtību telpā.
11. Nodarbību laikā visi izglītojamie atrodas nodarbību telpā, rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
12. Praktiskās darbības laboratorijā uzsākas pēc pedagoga norādes.
14. Kabinetā aizliegts ēst, garšot vielas un aiztikt pētāmos objektus.
15. Nedrīkst laboratorijas traukus izmantot ūdens un pārtikas lietošanai un glabāšanai.
16. Ja nodarbības laikā izlīst šķīdums, izbirst vielas vai saplīst trauki, skolotāja palīgs tās saslauka un savāc.
17. Izglītojamie izpilda tikai pedagoga norādītos eksperimentus.
18. Ievērot piesardzību, darbu veikt rūpīgi.
19. Ar laboratorijas traukiem un instrumentiem rīkoties uzmanīgi un ievērot to lietošanas noteikumus.
20. Pirms katra laboratorijas vai praktiskā darba atkārtoti iepazīties ar laboratorijas ierīču vai instrumentu lietošanas noteikumiem.

21. Āra nodarbībās Izglītojamo pulcēšanās vietu nodarbību sākumam izglītības iestādes telpās norāda pedagogs.

22. Izglītojamie katras āra nodarbības sākumā tiek atkārtoti informēti par satiksmes noteikumu ievērošanu.

23. Izglītojamie saņem mutisku mācību darba uzdevumu.

24. Nodarbību laikā izglītojamie pilda norādītos uzdevumus.

25. Izglītojamie āra nodarbības laikā bez pedagoga atļaujas nedrīkst atstāt nodarbību vietu.

26. Ja āra nodarbība ir izglītības iestādes teritorijā, pirmās palīdzības sniegšanai piesaista izglītības iestādes apmācītu personu pirmās palīdzības sniegšanā.

27. Par izglītojamā darba pārtraukšanu kabinetā vienpersoniski ir tiesīgs izlemt pedagogs.

Direktore

(paraksts)

A.Keplere

**Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos,  
tostarp ekskursijās un pārgājienos**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, izglītības iestādes organizētajos pasākumos.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Pirms došanās izglītības iestādes organizētā pasākumā, tostarp ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgais pedagogs rīkojas un izpilda noteiktas organizatoriskās prasības atbilstoši normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību un 01.03.2022. iekšējiem noteikumiem Nr.01-4/15 "Siguldas novada Allažu pamatskolas kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādē un to organizētajos pasākumos".
5. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
6. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām pedagoga pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj izglītojamie un pēc tam – persona, kura viņus pavada (ja nepieciešama pavadošā persona saskaņā ar normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību). Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izkāpšana no transportlīdzekļa.
7. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
8. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem pasākuma laikā bez ierunām jāpakļaujas atbildīgās personas norādījumiem un rīkojumiem, aizliegts atdalīties no grupas, doties atceļā ātrāk vai palikt uz ilgāku laiku.
9. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem jāuzvedas tā, lai ar savu rīcību neapdraudētu savu vai citu dalībnieku veselību un drošību
10. Bīstamas situācijas gadījumā ekskursijas vai pārgājiena dalībnieks nekavējoties informē atbildīgo personu.
11. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to izglītības iestādes vadītāju.
12. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.

13. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:

13.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;

13.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;

13.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamus.

14. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:

14.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;

14.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

14.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē izglītības iestādes vadītāju un cietušā vecākus.

Direktore

(paraksts)

A.Keplere

## **Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai sporta sacensībās un nodarbībās.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem, un no vecāko grupu izglītojamajiem saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
5. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
6. Sporta sacensībās ir klātesoša iestādes māsa bērnu aprūpē.
7. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.
8. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz izglītības iestādes vadītājam rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem un 01.03.2022. iekšējiem noteikumiem Nr.01-4/15 “ Siguldas novada Allažu pamatskolas kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādē un to organizētajos pasākumos”.
9. Sporta sacensībās, treniņos un nodarbībās izglītojamie piedalās atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
10. Sporta sacensībās, treniņos un nodarbībās izglītojamie ievēro pedagoga komandas un norādījumus.
11. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un nodarbībām pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
12. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt citus vingrinājumus.
13. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni [www.112.lv](http://www.112.lv).

Direktore

(paraksts)

A.Keplere

### **Drošības noteikumi deju nodarbībās**

1. Deju nodarbības izglītojamie apmeklē pamatojoties uz vecāku iesniegumu.

2. Uz deju nodarbībām ierodas savlaicīgi, deju nodarbībām piemērotā apģērbā, par kuru vienojas ar deju skolotāju.

3. Obligāti ir maiņas apavi, kas piemēroti dejošanai; par tiem vienojas ar deju skolotāju.

4. Matu sakārtojums atbilstošs deju nodarbībām, lai netraucētu un neradītu sev un citiem traumatiskas situācijas.

5. Deju nodarbību laika aizliegts:

5.1. veikt jebkuras darbības, kas nav saistītas ar deju apgūšanas procesu un var radīt traumas;

5.2. košļāt košļājamo gumiju vai ko citu, lai izvairītos no aizrišanās;

5.3. aiztikt klavieres;

5.4. aiztikt elektroierīces (magnetafonu, u.c.), kontaktus.

Direktore

(paraksts)

A.Keplere