



SIGULDAS NOVADA PAŠVALDĪBA

ALLAŽU PAMATSKOLA

Reģ.Nr.4312901109, Skolas iela 5, Allaži, Allažu pagasts, Siguldas novads, LV-2154,
tālr.67970954, 67970949, e-pasts: allazu.pamatskola@sigulda.lv, www.allazupamatskola.lv
AS „SEB banka”, konts Nr.LV15UNLA0027800130404, kods UNLALV2X

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Allažos Siguldas novads

31.01.2024.

Nr. 01-4/51

Izglītojamo drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Vispārējās izglītības likuma
10. panta trešās daļas 2. punktu
un Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu
Nr. 474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 15. punktu*

1. Izglītojamo drošības noteikumi Allažu pamatskolas (turpmāk – izglītības iestāde) nosaka:

Instrukcijas nosaukums	Instrukcijas apzīmējums	
Drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pielikums Nr.1)	D-1	
t.sk. Drošības noteikumi ķīmijas kabinetā	D-1-1	
Drošības noteikumi fizikas kabinetā	D-1-2	
Drošības noteikumi dizaina kabinetā	D-1-3	
Drošības noteikumi mājturības kabinetā	D-1-4	
Drošības noteikumi šūšanas nodarbībās	D-1-5	
Drošības noteikumi datorikas kabinetā	D-1-6	
Ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr.2)	D-2	
t.sk. Ugunsdrošības noteikumi	D-2-1	
Elektrodrošības noteikumi	D-2-2	
Pirmās palīdzības sniegšanu (pielikums Nr.3)	D-3	

Drošību mācību laikā un to starplaikos (pielikums Nr.4)	D-4	
Drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (pielikums Nr.5)	D-5	
Drošību attālināto mācību laikā (pielikums Nr.6)	D-6	
Rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi) (pielikums Nr.7)	D-7	
Ceļu satiksmes drošību (pielikums Nr.8)	D-8	
Drošību uz ūdens un ledus (pielikums Nr.9)	D-9	
t.sk. Drošība uz ūdens	D-9-1	
Drošība uz ledus	D-9-2	
Izglītojamo higiēnu un mācību darba higiēnu (pielikums Nr.10)	D-10	
Drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus (pielikums Nr.11)	D-11	
Drošības noteikumus izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.12)	D-12	
Drošības noteikumus sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.13)	D-13	
t.sk. Drošības noteikumus sporta sacensībās un nodarbībās	D-13-1	
Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi	D-13-2	
Drošības noteikumi slēpošanas nodarbībās	D-13-3	
Drošības noteikumi deju nodarbībās	D-14	

2. Noteikumi ir saistoši visiem izglītojamiem un izglītības iestādes darbiniekiem, kā arī izglītojamo vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) saskaņā ar Izglītības likuma 58. panta 1. daļas 2. punktu, kas nosaka pienākumu ievērot izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.

3. Izglītojamos ar drošības noteikumiem izglītības iestādē iepazīstina divas reizes gadā (septembrī un janvārī), kā arī katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas.

4. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi iepazīstina izglītojamos un vecākus ar noteikumiem un saņem apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

5. Ja pēc iepazīstināšanas ar noteikumiem izglītojamais atsakās vai kā citādi nespēj apliecināt iepazīšanos, atbildīgais pedagogs pieaicina papildus darbinieku šī fakta konstatēšanai un atzīmes izdarīšanai attiecīgajā dokumentā (instruktāžas žurnālā) vai elektroniskajā ierakstā. Atzīmē norāda atteikšanās vai apliecināt nespējas iemeslu (ja tāds ir zināms), darbinieku parakstus, to atšifrējumu un datumu. Atteikšanās parakstīt apliecinājumu vai jebkāda citāda apliecinājuma neveikšana neietekmē izskaidroto noteikumu spēkā esamību un to saistošo spēku izglītojamam.

6. Noteikumi ir pieejami izglītības iestādes tīmekļvietnē, *e-klases kā arī izvietoti izglītības iestādes telpās un attiecīgajā mācību kabinetā.*

7. Izglītojamais ir atbildīgs par savu un citu personu drošību, veselību un dzīvību izglītības iestādē un tās organizētajos pasākumos.

8. Izglītojamam ir pienākums ievērot izglītības iestādes vadītāja vai viņa pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar izglītojamo drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.

9. Izglītojamam ir pienākums nekavējoties ziņot pedagogam vai citam darbiniekam par jebkuru situāciju, kas var apdraudēt viņa vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, tai skaitā par ugunsgrēku, spridzināšanas draudiem, vardarbību, nelaimes gadījumu vai saslimušu cilvēku.

10. Noteikumu neievērošanas gadījumā atbildīgais darbinieks piemēro šādus sodus:

10.1. mutisks aizrādījums izglītojamam, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

10.2. individuālas pārrunas ar izglītojamo, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

10.3. pārrunas ar vecākiem, izklāsts par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

10.4. izglītības iestādes vadības pārrunas kopīgi ar iesaistīto pedagogu (darbinieku) un vecākiem par drošības pārkāpumu, turpmāko;

10.5. uzdevumu vai pienākumu uzlikšana izglītojamam, kas saistīti ar drošības noteikumu ievērošanu, preventīvu darbību veikšana;

10.6. nodarbības vai pasākuma neturpināšanas ar konkrēto izglītojamo un rīcība atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību.

11. Gadījumos, kad vecāki neievēro noteikumus noteikto un izglītības iestādes skaidroto bērna labāko interešu nodrošināšanai, pedagogs vai cits iestādes darbinieks sniedz ziņojumu izglītības iestādes vadībai. Iestāde sazinās ar vecākiem un skaidro noteikumus noteikto, pēc nepieciešamības iesaista valsts vai pašvaldību iestāžu atbildīgās amatpersonas vai darbiniekus.

12. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto fizisko vai emocionālo vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem pret izglītojamo, iestāde nekavējoties ziņo tiesībsardzības iestādēm un sazinās ar vecākiem.

14. Atzīt par spēku zaudējušiem *Allažu pamatskolas izglītības iestādes* 2006. gada 1.septembra instrukcija D-70 „Allažu pamatskolas izstrādātie darba drošības noteikumi un instruēšanas kārtība skolā”.

Direktors

A.Keplere

Drošība telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Noteikumi par drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, attiecas uz ķīmijas, fizikas, dizaina, mājturības, šūšanas un datorikas kabinetiem. Noteikumi ir izlikti redzamā vietā attiecīgajos mācību kabinetos.

II. Drošības noteikumi ķīmijas kabinetā (D-1-1)

4. Praktiskie darbi ķīmijā notiek tikai pedagoga klātbūtnē, kurš patstāvīgi seko izglītojamo darbam un drošības tehnikas prasību ievērošanai.

5. Izglītojamie ķīmijas kabinetā ienāk ar zvanu uz mācību stundu un apsēžas noteiktās vietās, kuras drīkst mainīt tikai ar pedagoga atļauju.

6. Nepiederošām personām praktisko darbu laikā ieiet un atrasties ķīmijas kabinetā aizliegts.

7. Izglītojamajiem ķīmijas kabineta reaktīvu glabātuvē ieiet aizliegts.

8. Bez pedagoga atļaujas izglītojamie nedrīkst aiztikt kabinetā esošos traukus ar ķīmiskām vielām vai ķīmiskiem produktiem, iekārtas, ierīces.

9. Uz galda nedrīkst atrasties nekas lieks, ievērot tīrību un kārtību.

10. Ķīmijas kabinetā nedrīkst ēst un dzert.

11. Ķīmisko reaģentu vai reakcijas produkciju aizliegts pārbaudīt ar garšu. Vielas (tvaiku, gāzes, aerosolu) ar ožu pārbauda uzmanīgi, ar plaukstu viegli vēdinot uz sevi, dziļi neieelpojot.

12. Sevišķi uzmanīgi saskaņā ar pedagoga norādījumiem veicamas darbības ar skābēm un sārmiem, smagajiem un sārnu metāliem, īpaši viegli uzliesmojošām un degošām vielām un šķīdumiem.

13. Sildierīces ar atklātu liesmu nodzēš ar segvāciņu, nevis liesmu nopūš. Visas pudeles, ja tajos esošie reaktīvi konkrētajā brīdī nav nepieciešami, ir aizkorķētas un aiztaisītas.

14. Ķīmiskajām reakcijām pielietojamo reaktīvu daudzums nedrīkst būt lielāks par pedagoga norādīto vai izsniegto daudzumu.

15. Laboratorijas darbi, kuri saistīti ar kaitīgu gāzu un tvaiku izdalīšanos, veicami tikai velkmes skapjos ar ieslēgtu ventilāciju.

16. Pirms eksperimenta pārlicinās par pielietojamās vai izvēlētās vielas atbilstību un izlasa uzrakstus uz reaktīva pudelītes vai cita trauka, vielu pārlejot citā traukā, etiķete ir novietota vertikāli uz augšu.

17. Praktisko nodarbību laikā trauka vaļējo galu nevērst pret sevi vai citām personām.

18. Aizliegts atstāt bez uzraudzības degošas spirta lampiņas, kā arī elektrosildāmās ierīces.

19. Ja nodarbību laikā šķidrumi, vielas neparedzēti izlīst, nopil, izbirst par notikušo nekavējoties informē pedagogu.

20. Ja nodarbību laikā uz ādas, acīm, apģērba nokļūst bīstama viela (sārms, skābe) vai ir noticis termisks apdegums – nekavējoties paziņo pedagogam un skarto ķermeņa daļas kontakta vietu skalo vēsa, tekoša ūdens strūklā vismaz 15 minūtes.

21. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar ugunsdzēsamajiem līdzekļiem – ugunsdzēsamajiem aparātiem (pulvera, ogļskābās gāzes), ugunsdzēsības pārklāju, smiltīm u.c. un to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sekundēm, pedagogs rīkojas atbilstoši ugunsdrošības prasībām, izsauc glābējus, zvanot dienestam pa tālr. 112.

22. Beidzot nodarbības, veikt šādas darbības:

22.1. iepļīsušos traukus u.tml. nodot pedagogam;

22.2. nomazgāt visus izlietotos traukus un instrumentus un rokas;

22.3. neizmantotos reaktīvus nodot pedagogam;

22.4. izslēgt visas sildierīces un elektroierīces, noslēgt ūdensvada krānus;

22.5. sakārtot darba vietu.

23. Ja nodarbību gaitā iegūta pat nenožīmīga trauma (apdegums, skabarga, griezumums u.tml.), izglītojamais informē pedagogu.

III. Drošības noteikumi fizikas kabinetā (D-1-2)

24. Nodarbības laikā izglītojamais atrodas pedagoga norādītā vietā un lieto attiecīgajām nodarbībām paredzētos darbarīkus, materiālus un mēraparātus.

25. Nodarbībām paredzētie mēraparāti izvietojami tā, lai tie netraucētu regulēšanu, rādījumu nolasīšanu, jo to pārvietošana var radīt vadu atvienošanos vai saskaršanos.

26. Slēgumu atļauts pieslēgt strāvas avotam tikai pēc tam, kad pedagogs ir pārbaudījis tā pareizību un devis atļauju pieslēgumam.

27. Izmaiņas slēgumā atļauts izdarīt saskaņā ar pedagoga atļauju pēc mērījuma rezultātu pārbaudes strāvas (sprieguma) atslēgšanas.

28. Pēc taisngriežu un kondensatorbateriju izslēgšanas nepieciešams veikt to izlādi vai nogaidīt noteikto pašizlādēšanās laiku.

29. Veicot lodēšanas vai montāžas darbus, uzmanīties no sakarsētām virsmām, izkusušas lodalvas. Lodvirsmu tīrīšanai skābes lietošana ir aizliegta.

30. Strādājot ar elektriskām sildierīcēm un spirta lampiņām, izvairīties no apdegumiem vai tuvumā esošo priekšmetu aizdegšanās.

31. Aizliegts atstāt bez uzraudzības degošas spirta lampiņas, kā arī elektrosildāmās ierīces.

32. Nodarbībās ar akumulatoriem ievēro, ka tajos esošais elektrolīts (skābes vai sārms) ir bīstams acīm, ādai, gļotādai, nav pieļaujama tā izlīšana uz galda, grīdas.

33. Ja nodarbību gaitā jūtama gruzduma smaka, redzami dūmi, sakarst reostata vadi vai kāds no izglītojamajiem tiek pakļauts elektrosprieguma iedarbībai, nekavējoties izslēgt elektrosprieguma ķēdi un paziņot pedagogam.

34. Ja ir noticis termisks (skābe, sārms) apdegums, cietušo ķermeņa vietu ilgstoši (vismaz 15 minūtes) skalot tekošā vēsa ūdens strūklā.

35. Ja ir notikusi aizdegšanās (gruzdēšana), to dzēš ar pulvera vai ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparātu.

36. Beidzot nodarbības, sakārtot un atrādīt atbilstoši pedagoga norādījumiem visus lietotos materiālus, visus darbarīkus un mēraparatūru. Atslēgt no strāvas avota (sprieguma) elektropatērētājus un par jebkuru traumu vai negadījumu informēt pedagogu.

IV. Drošības noteikumi dizaina kabinetā (D-1-3)

37. Mācību kabinetā drīkst ienākt un uzturēties tikai ar pedagoga atļauju.

38. Nodarbības laikā izglītojamais atrodas pedagoga norādītā vietā un lieto attiecīgajām nodarbībām paredzētos darbarīkus un materiālus.

39. Gatavojoties darbam, jāpārbauda darba vieta un darba rīki.

40. Urbju, vītņgriežu u.c. darba instrumentu uzstādīšanu vai to nomaiņu, izvēlētā darba apgriezienu un padeves uzstādīšanu veic, apstādinot darbgaldu.

41. Skaidu noņemšana no darba zonas atļauta tikai ar šim nolūkam paredzētiem palīgīdzekļiem, apstādinot darbgaldu.

42. Visas smagās detaļas, izņemot sevišķi smagās vai ar lieliem gabarītiem, kas iziet ārpus darbgalda zonas, droši nostiprināt (ar skrūvspīlēm, konduktoriem un citiem). Pieturēt tās ar rokām aizliegts.

- 43. Darba laikā nenovērst uzmanību ar blakus lietām (sarunām, viedierīcēm u.c.).
- 44. Nedrīkst turēt darba vietā liekus instrumentus un nevajadzīgus materiālus
- 45. Ar elektriskajām ierīcēm jādarbojas uzmanīgi. Kategoriski aizliegts lietot bojātas ierīces.
- 46. Nedrīkst rotaļāties ar darbarīkiem un instrumentiem.
- 47. Samērot urbju vai citu darba instrumentu diametrus un apstrādājamo materiālu ar darbgalda apgrīzieniem un padeves ātrumu.
- 48. Lietot aizsargbrilles pēc pedagogam norādījumiem.
- 49. Strādājot uz tecilas, atrasties ārpus rotējošā diska vertikālās plaknes.
- 50. Ja nodarbību gaitā iegūta pat nenožīmīga, izglītojama informācija pedagogu
- 51. Beidzot darbu, darba vietu jāsakopj, izmantotie instrumenti jānovieto vietā.
- 52. Kabinētu drīkst atstāt tikai ar pedagoga atļauju.
- 53. Visos neskaidrajos jautājumos jāvērsas pie pedagoga.

V. Drošības noteikumi mājturības kabinetā (D-1-4)

- 54. Sākot darbu virtuvē, apsiet tīru priekšautu.
- 55. Garus matus nostiprināt, apsiet lakatiņu vai uzlikt cepuri.
- 56. Noņemt rotaslietas.
- 57. Pirms darba nomazgāt rokas ar ziepēm un noslaucīt tīrā dvielī, kas nav paredzēts citām vajadzībām.
- 58. Ievēro pareiza ēdienu gatavošanas kārtību, parocīgi novieto darbam paredzētos traukus un rīkus.
- 59. Uzmanīgi rīkoties ar dakšiņām, nažiem un citiem asiem priekšmetiem.
- 60. Ja saplīst trauks, nekavējoties saslaucīt lauskas.
- 61. Lai neapdedzinātu pirkstus, vāku no karsta katla vai pannas noņemt ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
- 62. Ja uz grīdas ir izlijis ēdiena produkts, to nekavējoties saslauka.
- 63. Ar elektriskajām virtuves ierīcēm darbojas uzmanīgi saskaņā ar pedagoga norādījumiem. Aizliegts lietot bojātas virtuves ierīces.
- 64. Ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakšu stabili iebīda kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam drīkst to ieslēgt.
- 65. Gatavojot ēdienus uz elektriskās plīts, lietot atbilstošus traukus.
- 66. Vispirms izslēdz elektriskās virtuves ierīces un tikai tad kontaktligzdu, pieturot ar roku, izņem ārā kontaktdakšu. To nedrīkst raut aiz vada.
- 67. Ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla.
- 68. Ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektriskos vadus.
- 69. Elektrisko plīti var tīrīt, kad tā ir atdzisusi un atslēgta elektriskā strāva.

70. Gatavojot ēdienus, nedrīkst izmantot bojātus produktus, pastāv saindēšanās risks.

71. Izmantojot svaigus produktus, tos rūpīgi nomazgā un notīra.

72. Beidzot darbu, virtuvi sakopj, nomazgā traukus, noslauka, noliek tos vietā.

73. Produktus uzglabā ledusskapī.

74. Pastāv saindēšanās risks, ēdot pārtikas produktus, kuros savairojušies dažādi mikroorganismi. Parasti tie ir siltumā stāvējuši piena produkti, gaļa. Pirmās saindēšanās pazīmes var rasties jau stundu pēc ēšanas. Ķermeņa temperatūra parasti nav paaugstināta. Ja ir aizdomas par saindēšanos, ziņot pedagogam.

75. Ņemt vērā, ka vienmēr ir nepieciešams rūpīgi iepazīties ar informāciju par derīguma termiņu un preču marķējumu, nedrīkst lietot produktus, kuriem beidzies derīguma termiņš.

VI. Drošības noteikumi šūšanas nodarbībās(D-1-5)

76. Šujmašīnu ieslēdz tikai ar pedagoga atļauju.

77. Gaisma uz darba virsmas krīt no kreisās puses.

78. Pirms šujmašīnas ieslēgšanas pārbauda šujmašīnas elektriskās auklas un kontaktdakšas tehnisko stāvokli.

79. Pirms šūšanas sakārto matus un aizpogā apģērbu.

80. Uz šujmašīnas darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti (adatas, krīts, diegu kušķi).

81. Krēslā sēž taisni, kas novietots iepretim šujmašīnas adatai, abas kāju pēdas tur uz grīdas.

82. Šuvēja/s atrodas 10-15 cm attālumā no šujmašīnas korpusa.

83. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem. Tikai roku delnas atrodas uz galda virsmas.

84. Roku pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.

85. Pirms šūšanas pārbauda, vai audumā nav palikušas kniepadatas.

86. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kāju uz šujmašīnas pedāļa.

87. Nedrīkst likt pirkstus zem adatas vadītāja un piedziņas ritenī.

88. Labojot vai tīrot šujmašīnu, to atvieno no elektrības tīkla.

89. Strādājot ar skrūvgriezni, to tur perpendikulāri skrūves galvai.

90. Mainot adatu, adatas turētāju pacel visaugstākajā stāvoklī un kājas noņem no šujmašīnas pedāļa.

91. Aizliegts strauji nospiegt šujmašīnas pedāli.

92. Šujot ar adatu un diegu, lieto uzpirksteni.

93. Adatas uzglabā adatu trauciņā.

94. Pārtraucot vai beidzot darbu, šujmašīnas kontaktdakšu izņem no sienas kontaktligzdas un nokopj darba vietu.

95. Pirms pievieno gludekli elektrības tīklam, pārbauda, vai elektriskais vads un kontaktdakša nav bojāta.

96. Gludekli pievieno un atvieno elektrības tīklam, turot kontaktdakšu sausās rokās.

97. Gludekli darba laikā liek uz gludekļa pēdas vai speciāla paliktņa.

98. Gludināšanas laikā uzmanīties, lai gludekļa gludvirsmā neskartu elektrisko vadu.

99. Gludekli nedrīkst novietot viegli uzliesmojošu vielu vai materiālu tuvumā.

100. Pie elektrības pieslēgtu gludekli nedrīkst atstāt bez uzraudzības.

101. Pirms nepazīstama auduma gludināšanas uz neliela auduma atgriezuma pārbauda, cik karsts var būt gludeklis, vai nepaliek uz auduma traipi.

102. Izstrādājumu no kreisās puses gludina bez gludināmās drānas, no labās – ar gludināmo drānu.

103. Izstrādājumu gludina uz gludināmā dēļa.

104. Darbu beidzot, gludekli atvieno no elektrības tīkla.

VII. Drošības noteikumi datorikas kabinetā (D-1-6)

105. Ieiet datorikas kabinetā drīkst tikai ar skolotājas atļauju.

106. Pirms darba sākuma jāsakārto darba vieta, lai tā būtu racionāla un ērta strādāšanai.

107. Ieslēgt datortehniku drīkst tikai ar skolotāja atļauju.

108. Darba laikā jāievēro klusums, jāuztur kārtībā darba vieta

109. Kabinetā nedrīkst skriet, trokšņot, strauji pārvietot priekšmetus.

110. Rokas ir tīras un sausas, uzsākot mācību darbu.

111. Kabinetā nav atļauts ēst un dzert, datora tuvumā nedrīkst būt šķidrumi vai pārtikas produkti.

112. Nedrīkst novietot uz tastatūras paneļa nekādus priekšmetus.

113. Nedrīkst aizsegt ierīces ventilācijas atveres vai novietot pie tām nepiederošus priekšmetus.

114. Aizliegts demontēt datoraprīkojumu.

115. Aizliegts izdzēst datorā instalēto programmatūru vai mainīt tās iestatījumus.

116. Ja kāda ierīce uzkarst vai sāk kūpēt, to nekavējoties izslēgt un ziņot pedagogam.

117. Izglītojamais darba laika atbild par datortehniku un darba vietas kārtību.

118. Darbu beidzot, pareizi izslēdz datoru un sakārto darba vietu.

Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi

1. Ugunsdrošības noteikumi

1.1. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu *Allažu pamatskolas izglītības iestādes* ēkas un piekritīgās teritorijas ekspluatāciju (ēkas adrese: Skolas iela 5, Allaži, Allažu pag., Siguldas novads), ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā.

2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar ārējo normatīvo aktu prasībām par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu.

3. Izglītības iestādes ēka ir aprīkota ar automātisko ugunsgrēka atklāšanas un trauksmes signalizācijas sistēmu, centralizēto balsis izziņošanas sistēmu kā arī ar pulvera ugunsdzēsamajiem aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību kabinetos.

4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāts un apstiprināts evakuācijas plāns, tā grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi un evakuācijas izejas tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta noteiktajām ugunsdrošības prasībām.

5. Izglītības iestādes izglītojamie tiek iepazīstināti ar evakuācijas plānu un instruēti ugunsdrošības un elektrodrošības jautājumos reizi sešos mēnešos. Instruktažu veic klašu audzinātāji, izglītojamie iepazīšanos ar instrukcijām apliecina ar parakstu drošības instruktažu žurnālā. Reizi gadā iestādē tiek organizētas praktiskās evakuācijas mācības.

1.2. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi (D-2-1)

6. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild izglītības iestādes vadītājs. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību).

7. Atbildīgā personas par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:

7.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;

7.2. veikt ugunsdrošības instruktažas, palīdzot klases audzinātājiem iepazīstināt

izglītojamos ar ugunsdrošības prasībām;

7.3. nodrošināt automātiskās ugunsaisardzības sistēmas pareizu ekspluatāciju, organizēt tās bojājumu novēršanu;

7.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu pārbaudi atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem;

7.5. nodrošināt VUGD pārbauzi laikā konstatēto trūkumu novēršanu.

8. Izglītības iestādes izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir šādi:

8.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;

8.2. uzturēt kārtībā savu mācību vietu;

8.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku;

8.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas mācību pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;

8.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus

8.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot pedagogam, citam izglītības iestādes darbiniekam vai ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni www.112.lv.

9. Aizliegts smēķēt izglītības iestādes telpās un izglītības iestādes teritorijās.

10. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:

10.1. izmantot nestandarta un bojātas sildierīces un citas elektroierīces;

10.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kūstošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;

10.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;

10.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;

10.5. aizkraut evakuācijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;

10.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;

10.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai, neuzturēties šajās telpās;

10.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,

10.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus;

10.10. mācību kabinetos dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagoga klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotallietām un vati.

11. Iestādes tiek regulāri uzkopta, uzturēta brīva no degtspējīgiem atkritumiem Teritorijā aizliegts kurināt ugunsurus, dedzināt atkritumus, pārņemt zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.

12. Ceļus un piebrauktuves pie ugunsdzēsības ūdens ņemšanas vietām uztur tā, lai nodrošinātu VUGD transportlīdzekļu brīvu piekļūšanu tām.

13. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta regulējumu par ugunsdrošību.

13.1. izglītības iestādes telpās, izņemot mācību kabineta laboratoriju, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;

13.2. strādāt laboratorijā ar bīstamām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga vai laboranta vadībā;

13.3. darbus, kuru laikā iespējama degtspējīgu tvaiku vai gāzu izdalīšanās, veic ventilējamās skapjos;

13.4. ķīmijas un fizikas kabinetu laboratorijas ir aizslēgtas, atslēgas atrodas pie pedagogiem vai laborantiem;

13.5. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un slaukāmos materiālus. Kokapstrādes darbnīcās uzglabā ne vairāk kā vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;

13.6. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

1.3. Ugunsdzēsāmie līdzekļi

14. Ugunsdzēsības inventārs iestādes telpās tiek izvietots, uzturēts un marķēts atbilstoši ugunsdzēsības noteikumiem.

15. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.

16. Aizliegts bojāt un izmantot ugunsdzēsības līdzekļus citiem nolūkiem.

17. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.

1.4. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

18. Ja izcēlies ugunsgrēks un vēl nav nostrādājusi trauksmes izziņošanas sistēma, izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam vai Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru.

19. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā izglītojamie, pedagoga vadībā, organizēti dodas laukā no ēkas saskaņā ar evakuācijas plānu uz pulcēšanās vietu -gājēju celiņu pie skolas birzītes. Pulcēšanās vietā pedagogs saskaita klātesošos, ja kāds iztrūkst, nekavējoties ziņo izglītības iestādes administrācijai.

20. Iestādes vadītājs un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

20.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;

20.2. norīko darbiniekus ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;

20.3. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos;

20.4. esošos ugunsdzēsības aparātus vai ugunsdzēsības krānus. **Ja neizdodas apdzēst uguni 30 sekunžu laikā, pārtraukt dzēšanu un obligāti evakuēties no ugunsgrēka vietas** pa tuvāko evakuācijas izeju.

21. Pedagogiem ugunsgrēka izcelšanās gadījumā ir pienākums:

21.1. Nekavējoties uzsākt Izglītības iestādes izglītojamo evakuāciju, saskaņā ar Allažu pamatskolas evakuācijas plānu, pa tuvāko nepiedūmoto evakuācijas izeju.

21.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

21.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus.

22. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.

2. Elektrodrošības noteikumi (D-2-2)

31. Elektrodrošības noteikumi *Allažu pamatskolas izglītības iestādē* nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām (turpmāk – elektrodrošības noteikumi).

32. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir izglītības iestādes vadītājs. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par elektrodrošību).

33. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:

33.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;

33.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktoros;

33.3. mācībās nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;

33.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.

34. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.

35. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:

35.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);

35.2. nepietiekams mācību darba vietas apgaismojums;

35.3. elektrostatiskie lauki;

35.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.

36. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:

36.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;

36.2. pietiekams mācību darba vietas apgaismojums;

36.3. elektrodrošības instruktāžas.

37. Pirms mācību uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo

elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.

38. Ieslēgt mācībām nepieciešamās elektroiekārtas un pārlicināties par to atbilstošu darbību.

39. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.

40. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

41. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).

42. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.

43. Aizliegts ar slapjām rokām pieskarties elektrības slēdžiem, rozetēm, kontaktdakšām un strādāt ar elektroiekārtām.

44. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

45. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot mācību vietu.

46. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

47. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot izglītības iestādes vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Direktors

A.Keplere

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tie nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi.

II. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums

4. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.

5. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).

6. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.

7. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.

8. Palīdzēt nokļūt cietušajam medmāsu kabinetā.

9. Nekavējoties paziņot pedagogam vai citam pieaugušajam par nelaimes gadījumu.

III. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos

10. Sniedzot pirmo palīdzību ievēro šādus noteikumus:

10.1. brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem;
10.2. nedrīkst apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai;

10.3. nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml.;

10.4. nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.

11. Asiņošanas gadījumos uzliek spiedošu pārsēju. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai nepieļautu brūcē infekciju, neizņemot pašrocīgi svešķermeņi.

IV. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā

12. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelīnu vai citām vielām.

13. Apdeguma vietu (ja iespējams dzesē ar tekošu ūdeni) apsien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušo nogādā ārstniecības iestādē.

14. Apdegumi, kas radušies stipru skābju iedarbībā, nekavējoties 10-15 minūtes rūpīgi mazgā ar tekošu ūdens strūklu no krāna vai no ūdenstrauka.

15. Apdeguma gadījumā dod dzert daudz silta ūdens.

V. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos

16. Apsaldēto ķermeņa daļu var ieberzēt ar sausiem siltiem cimdiem.

17. Telpās, jāapmaina drēbes, apsegties ar segu, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šo ūdeni papildina ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37 grādiem.

18. Cietušajam dod dzert karstu tēju.

VI. Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas

19. Novērtē situāciju, cenšoties pārtraukt strāvas iedarbību. To var izdarīt, atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru vai tml.

20. Kad cietušais ir atvienots no saskarsmes no strāvas iedarbības, mēģina ar viņu sazināties, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

VII. Saindēšanās ar gāzi

21. Saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi.

22. Cietušo nekavējoties nogādāt svaigā gaisā, novietot stabilā sānu guļā, atpogāt apģērbu un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

VIII. Pirmā palīdzība ģīboņa gadījumā

23. Ja cietušais ir ģībšanas stadijā (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņu nogulda un dod ostīt ožamajā spirtā samērcētu vates picīņu. Līdzīgi rīkoties arī gadījumos, ja cietušais ir pagībis. Pēc atgūšanās dot dzert aukstu ūdeni.

IX. Pirmā palīdzība lūzumu, izmežģījumu un sasitumu gadījumos

24. Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt slimajai ķermeņa daļai ērtu un mierīgu stāvokli, to padarot nekustīgu.

25. Ja cietušais ir tikai sasitums, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai pieliek aukstumu. Nepieciešamības gadījumā doties pie ārsta.

X. Saišu sastiepums

26. Pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un uztūkums.

27. Uztūkušai vietai pieliek aukstu priekšmetu un nofiksē ar elastīgo saiti.

XI. Rīcība gadījumos, kad konstatēts būtisks veselības apdraudējums

28. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais vai viņam tuvumā esošs cits izglītojamais veic šādas darbības:

28.1. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību:

28.2. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam vai jebkuram citam pieaugušajam. Sauc palīgā, lūdz izsaukt kādam konkrēti NMP;

28.3. sniedz palīdzību.

28.4. ja pieaugušais vai izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

28.5. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

29. Ņemot vērā izglītības iestādes darbinieku zināšanu līmeni, pirmās palīdzības sniegšanas un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

29.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadus no svešķermeņiem;

29.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);

29.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);

29.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

29.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

29.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukostas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);

29.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukostas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspīests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē.

30. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

30.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

30.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

30.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

30.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

30.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.

31. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī.

32. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.

XII. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa

33. Aptieciņa satur šādus priekšmetus:

33.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu no inficēšanās ar infekcijām;

33.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

33.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

33.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

33.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

33.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;

33.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;

33.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

33.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

33.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Direktors

A.Keplere

Par drošību mācību laikā un to starplaikos

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai mācību laikā un to starplaikos.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus.

II. Drošības prasības mācību stundu laikā

4. Nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu pedagogam un citiem izglītojamiem.
5. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīg līdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
6. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to pedagogu, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi izglītojamie. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
7. Pa mācību vai koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliem, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm un vietās kur griestu augstums ir zemāks nekā parasti.
8. Mācību darbā, izmantojot biroja tehniku (projektors, kodoskops, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
9. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt vai stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
10. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (to lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
11. Nekāpt uz galdiem, grāmatu kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem u.tml.
12. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai ēkas tehniskajiem darbiniekiem.
13. Praktisko nodarbību laikā:
 - 13.1. darbu sākt tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba aizsardzībā;

- 13.2. izpildīt visus pedagoga norādījumus;
 - 13.3. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu;
 - 13.4. neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties pie pedagoga.
14. Pēkšņas saslīmšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu un neuzsākt praktisko nodarbību.

III. Uzvedības noteikumi mācību laikā

15. Ienākot klasē, sagatavot savu mācību darba vietu pirms stundas sākuma. Uz galda nolikt nepieciešamos mācību materiālus. Ienākot klasē nodot telefonus.
16. Izglītojamaais aizpilda elektronisko mācību platformu atbilstoši pedagoga norādījumiem, veicot nepieciešamos ierakstus, izpildot mājasdarbus un esot gatavam mācību stundai.
17. Nedrīkst kavēt stundas bez attaisnojuma. Kavējumi nav iemesls neizpildītiem mājasdarbiem. Kavējumu gadījumā Izglītojamaais patstāvīgi pilda mājas darbus ar klasesbiedru palīdzību vai konsultāciju nodarbībās ar pedagogu.
18. Mācību stundu laikā izglītojamām nedrīkst iziet no klases, mainīt izglītības iestādes solus, skaļi runāt, trokšņot, traucēt vadīt mācību stundu.
19. Mācību stundas laikā izglītojamie uzmanīgi klausās pedagoga skaidrojumos un klases biedru atbildēs. Nedrīkst novērsies pašam un novērst uzmanību klasesbiedriem.
20. Pēc jaunas tēmas materiāla paskaidrošanas izglītojamaais var uzdot jautājumu, ja viņš kaut ko nav sapratis paskaidrojuma laikā.
21. Praktisko un laboratorijas darbu laikā, kā arī tehnisko stundu laikā katrs Izglītojamaais, pildot uzdevumus, ievēro drošības noteikumus.
22. Kontroldarbu laikā un patstāvīgo darbu laikā katrs izglītojamaais risina tos patstāvīgi. Citu izglītojamo palīdzība ir aizliegta. Atļauts lietot tikai tos materiālus, kurus ir noteicis pedagogs. Gadījumā, ja šie noteikumi tiek pārkāpti, pedagogam ir tiesības atņemt izglītojamām darbu un novērtēt tikai to darbu, kuru izglītojamaais ir pildījis patstāvīgi.
23. Izglītojamiem aizliegts stundu laikā lietot viedierīces, ja to nav atļāvis pedagogs mācību uzdevuma veikšanai.
24. Stundu laikā aizliegts ēst, košļāt košļājamās gumijas, darīt citas darbības, kas saistītas ar pārtikas patēriņu.
25. Kavējumu gadījumā izglītojamaais uzrāda medicīnisko izziņa klases audzinātājam saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem.
26. Mācību dienas laikā izglītojamaais var aiziet no izglītības iestādes, ja viņam ir medicīniskā izziņa, zīme no klases audzinātāja vai administrācijas.

IV. Drošības prasības mācību nodarbību starplaikos

27. Starpbrīdis starp mācību stundām ir noteikts, lai atpūstos, sarunātos ar izglītības iestādes izglītojamiem, laiks kas ir noteikts, lai pārvietotos uz nākošo kabinetu atbilstoši stundu sarakstam.

28. Izglītojamiem nav paredzēts atrasties mācību kabinetos, sporta zālēs, aktu zālēs, darbnīcās bez pedagogiem vai attiecīgas atļaujas.

29. Ir aizliegts skriet pa izglītības iestādes gaitenīiem un kāpnēm, grūstīt citus izglītojamus, drūzmēties kāpnes un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus klasesbiedriem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.

30. Kāpjot pa kāpnēm, atrasties kreisajā pusē.

31. Aizliegts pulcēties tualetēs un dušu telpās, bojāt izglītības iestādes inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.

32. Aizliegts starpbrīžos patvaļīgi vērt vaļā logus un sēdēt uz palodzēm. Klases un koridoru izvēdināšanai izmanto virslogu.

33. Visiem izglītojamiem ir pienākums klausīt izglītības iestādes dežuranta norādījumiem.

34. Izglītojamiem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz izglītības iestādes telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:

34.1. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā bez atļaujas vai nepieciešamības;

34.2. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami;

34.3. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju citiem mērķiem, kas nav saistīti ar izglītības procesu vai pasākumiem;

34.4. nebojāt un neapgrūtināt izglītības iestādes telpu un teritoriju, tai skaitā neveikt grafiti, neatstāt atkritumus, nelauzt augus;

34.5. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt fiziskas vai verbālas vardarbības aktus pret sevi vai citiem;

34.6. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus;

34.7. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt azartspēles vai citas nelikumīgas darbības;

34.8. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas;

34.9. sekot līdzi savai personiskajai mantai un neatstāt to bez uzraudzības.

Direktors

A.Keplere

Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

4. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.

5. Izglītības iestādes vadītājs pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

6. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild izglītības iestādes vadītājs un attiecīgi norīkotā persona noteiktā pasākuma veikšanai (turpmāk – atbildīgā persona par pasākuma norisi):

6.1.izglītības iestādes kultūras pasākumos – vadītāja vietnieks audzināšanas jomā;

6.2.sporta pasākumos – sporta darba organizators;

6.3.klašu pasākumos – klašu audzinātāji;

6.4.interešu izglītības nodarbību pasākumos – interešu izglītības nodarbību pedagogi.

7. Atbildīgās personas par pasākuma norisi pienākumi:

7.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;

7.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;

7.3. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;

7.4. sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;

7.5. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;

7.6. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;

7.7. informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norises laiku un vietu;

7.8. nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus dežūrējošā administratora norādījumus;

7.9. ja masu pasākums tiek rīkots ārpus izglītības iestādes teritorijas, atbildīgā persona to saskaņo ar vietējo pašvaldību.

8. Masu pasākumu organizēšana:

8.1. masu pasākumi notiek ar izglītības iestādes vadītāja atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku: un aptuveno dalībnieku skaitu;

8.2. masu pasākumu laikā izglītojamie ievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības normas;

8.3. izglītības iestādes telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošās vielas, uzturēties alkohola reibumā;

8.4. masu pasākumu laikā mācību kabinetos uzturēties atļauts ar grupas audzinātāja vai attiecīgās telpas vadītāja atļauju;

8.5. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem un ievērojot izglītības iestādes drošības noteikumus par rīcību šādās situācijās noteikto.

Direktors

A.Keplere

Par drošību attālināto mācību laikā

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai attālināto mācību laikā.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Attālināto mācību procesā izglītības iestādes izglītojamie un izglītojamo vecāki ievēro izglītības iestādes iekšējos normatīvajos aktos jau noteiktos drošības un kārtības noteikumus, tostarp iekšējā normatīvajā aktā par attālināto mācību organizēšanas kārtību.
5. Izglītojamais ievēro šādus ergonomiskas sēdēšanas nosacījumus:
 - 5.1. sēdēšanai izmanto visu krēsla sēdvirsmu;
 - 5.2. mugura ir atbalstīta pret atzveltni visā tās garumā, lai mugurkauls ieņemtu fizioloģiski pareizu pozu;
 - 5.3. kājas stabili novietotas ar pēdām uz grīdas (var izmantot kāju paliktni, ja tāds ir);
 - 5.4. ceļu locītavas un pēdas atrodas 90 grādu leņķī;
 - 5.5. sēžot uz krēsla, sēdvirsmā nedrīkst sniegties līdz pašai paceles bedrei, lai netiktu traucēta asinsrite kājās;
 - 5.6. elkoņi atbalstīti uz krēslu roku balstiem;
 - 5.7. datora monitors novietots acu līmenī;
 - 5.8. strādājot pie galda, sēž tam pēc iespējas tuvu, lai saglabātu pareizu sēdēšanas pozu;
 - 5.9. uz darba galda paredz vietu, kur atbalstīt plaukstu un apakšdelmus;
 - 5.10. tastatūru novietot atbilstoši izglītojamā elkoņa līmenim (roka elkoņa locītavā ir saliekta 90 grādu leņķī);
 - 5.11. plecu josla nedrīkst būt pacelta uz augšu.
6. Ievērot atpūtas pauzes mācību darba laikā. Pēc mācību stundas, ik pēc 40 minūtēm veikt 5 - 10 minūšu garu atpūtas pauzi, kuras laikā pieceļas kājās, izstiepjas, veic nelielus izkustēšanās vingrinājumus. Atpūtas pauzes laikā vēdināt telpu.
7. Veikt atslodzes vingrojumus ķermenim pēc ilglaicīga mācību darba pie datora, piemēram:
 - 7.1. saākēt kopā abas plaukstu un ar plaukstu iekšējo virsmu stiepties uz priekšu;

7.2. saākēt kopā abas plaukstas un ar plaukstu iekšējo virsmu stiepties uz augšu;

7.3. ar vienu plaukstu apņemt otras rokas elkoni, pacelt abas rokas virs galvas un stiepties uz vienu pusi, pēc tam uz otru pusi;

7.4. tuvināt abus plecus ausīm, pēc tam tos maksimāli turēt nolaistus uz leju;

7.5. salikt abas rokas aiz muguras un pieliekt galvu uz vienu pusi, lai jūtama stiepšanas sajūta, pēc tam to darīt uz otru pusi.

8. Acīm veikt vingrinājumus, lai sabalansētu acu muskuļu darbību.

9. Datora vai viedierīces apgaismojumu nosaka pēc telpas vai vides apgaismojuma, kurā ierīce tiek lietota. Tumšākā telpā izvēlas zemāka spilgtuma ekrāna apgaismojumu, bet gaišā telpā ekrāna apgaismojumu palielina. Pielāgojot ekrāna spilgtumu, mazināt piepūli acīm.

10. Novērst ekrānā atspīduma rašanos. Izvairīties no ekrāna novietošanas pret logu vai citiem ekrāniem, piemēram, televizoru, lai izvairītos no redzes sasprindzinājuma.

11. Ievērot attālumu līdz ekrānam. Sēdekļa atzveltni novietot izstieptas rokas attālumā no monitora ekrāna. Ieteicamais acu līmenis ir 7 – 10 cm no ekrāna augšējās malas. Vēlamais attālums no acīm līdz ekrānam ir 45 – 75 cm.

Direktors

A.Keplere

Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izteikti spridzināšanas draudi)

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai ārkārtējās situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt. Ārkārtēja situācija ir gadījumi, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam, piemēram: ugunsgrēks; jūtama gāzes smaka; atrasta ķīmiska viela, atrasts aizdomīgs priekšmets; izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi, saņemts aizdomīgs pasta sūtījumi vai citi gadījumi, kas var liecināt par sprādzienbīstamību un ugunsgrēka rašanos izglītības iestādē.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

4. Praktiskās nodarbības rīcībai ugunsgrēka gadījumā veic ne retāk kā reizi gadā, piedaloties visiem izglītojamajiem un darbiniekiem.

5. Izglītojamo likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) un citu izglītības iestādei nepiederošo personu uzturēšanos izglītības iestādē nosaka iekšējie noteikumi par kārtību, kādā izglītojamo vecāki un citas personas uzturas izglītības iestādē.

6. Kārtības noteikumu ievērošanai izglītības iestādes vadītājs ar rīkojumu nosaka atbildīgās personas.

7. Izglītības iestāde regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie izglītības iestādes ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.

8. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās un vai spridzināšanas draudi, veikt šādas darbības:

8.1. nekavējoši ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu. Ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni www.112.lv. Ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti

un citus saistītos apstākļus;

8.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālr. 110 vai 112.

8.3. pēc informācijas nodošanas rīkojas saskaņā ar Valsts policijas darbinieka sniegtajām norādēm.

9. Darbinieks nekavējoties ziņo izglītības iestādes atbildīgajai personai par ugunsdrošību vai arī citai administrācijas personai, lai visaptveroši reaģētu uz jau radošos vai iespējamo ārkārtējo situāciju. Izglītojamais (savu spēju robežās) ziņo jebkuram skolas darbiniekam. Citas personas ziņo dežurantam vai citam darbiniekam, kas atrodas izglītības iestādē.

10. Ikviens izglītības iestādes darbinieks un izglītojamā pienākums ir sniegt patiesu informāciju VUGD darbiniekam par to, kas atrodas vai varētu atrasties ārkārtas situācijas vietā, par ugunsbīstamību skolas ēkā u.c.

11. Izglītības iestādes vadītājs, atbildīgā persona par ugunsdrošību, vietnieks saimniecības jautājumos vai jebkurš cits darbinieks (ja neseko atbildīgo darbinieku rīcība) veic šādas darbības ugunsgrēka draudu gadījumā:

11.1. ar tuvāko pieejamo rokas pogu iedarbina ugunsgrēka atklāšanas un trauksmes izziņošanas sistēmu;

11.2. organizē izglītojamo un darbinieku evakuāciju saskaņā ar iestādes evakuācijas plānu, izmantojot atbilstošās rezerves izejas;

11.3. ziņo Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam (turpmāk - VUGD), zvanot uz tālruna numuru 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni www.112.lv (ņemt vērā, ka telefona klausuli pirmais noliek VUGD dispečers);

11.4. dod rīkojumu elektriķim atvienot elektroenerģiju;

11.5. sagaida VUGD, informē VUGD darbiniekus par esošo situāciju un palīdz atrast visīsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un ūdens ņemšanas vietām;

11.6. noskaidro, vai ir veikta visu izglītojamo un darbinieku evakuācija, par cilvēku atrašanās vietām informē VUGD darbiniekus;

12. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā:

12.1. ja iespējams pedagogs paņem līdzi mobilo telefonu, un mierīgi organizē evakuāciju saskaņā ar iestādes evakuācijas plānu vai pa tuvāko nepiedūmoto evakuācijas izeju;

12.2. pedagogs ar izglītojamajiem dodas uz pulcēšanās vietu: gājēju celiņu pie skolas birzītes, saskaita izglītojamos, ja kāda nav, ziņo iestādes administrācijai;

12.2.1. aukstajā gadalaika periodā (temperatūra zem - 10⁰) pulcēšanās vietā pie skolas birzītes saskaita izglītojamos, ja kāda nav, ziņo iestādes administrācijai un izglītojamie pedagoga vadībā dodas uz Allažu bērnu un ģimenes atbalsta centru Stārķu ielā 4.

13. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundu starpbrīdī:

- 13.1. pedagogi un dežurējošie skolotāji, novēršot panikas izcelšanos, organizē izglītojamo evakuāciju uz tuvāko drošo evakuācijas izeju;
- 13.2. dodas uz pulcēšanās vietu saskaņā ar 11.punkta norādījumiem;
- 13.3. seko administrācijas vai palīdzības dienestu norādījumiem.
14. Ja ugunsgrēka laikā nav iespējams izklūt no telpas, veic šādas darbības:
 - 14.1. noblīvē telpas durvis, lai mazinātu dūmu iekļūšanu telpā;
 - 14.2. izvietojas pie logiem, pēc iespējas zemāk, nedaudz atverot logus, lai nodrošinātu gaisa pieplūdi elpošanai, bet neradītu papildu caurvēju;
 - 14.3. paziņo par savu atrašanās vietu un gaida palīdzību no ārpuses.

Direktors

A.Keplere

Ceļu satiksmes drošība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Izglītojamie un pavadošie darbinieki uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
5. Izglītojamie piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem izglītojamiem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.
6. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
7. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
8. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
9. Pirms pārej divvirzienu ielu vai ceļu, vispirms paskaties pa kreisi, pēc tam pa labi. Šķērso ielu vai ceļu tikai tad, kad netuvojas transporta līdzeklis, vai tie ir apstājušies, lai dotu ceļu gājējiem.
10. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.

11. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

12. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

13. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

14. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.

15. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.

16. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

17. Dienakts tumšajā laikā obligāti lietot gaismu atstarojošas vestes vai citas gaismu atstarojošas elementus.

18. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

19. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem un ieguvušas velosipēda vadīšanas apliecību. Velopasažieriem līdz 7 gadiem un velosipēda vadītājiem līdz 12 gadiem ķiveres ir obligātas. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

20. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

21. Velosipēdistam aizliegts:

21.1. braukt, neturot stūri;

21.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

21.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

21.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot izglītojamus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;

21.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktors

A.Keplere

Drošība uz ūdens un ledus

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

II. Drošība uz ūdens (D-9-1)

4. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.

5. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.

6. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.

7. Nepeldēties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā.

8. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.

9. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.

10. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.

11. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.

12. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām. Vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.

13. Ja izglītojamais iekļūst straumē, saglabāt mieru, peldēt pa straumi uz

priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.

14. Ūdenī neizsaukt maldinošus izteikumus par slīkšanu vai glābšanu, ja tas nav nepieciešams.

15. Aizliegts lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.

16. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.

17. Peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.

18. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apguvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piem. bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tml.).

19. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pamatot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.

20. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni www.112.lv, pēc iespējas precīzāk norādot nelaiemes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

III. Drošība uz ledus (D-9-2)

21. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls.

22. Lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus.

23. Ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās.

24. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.

25. Lai palīdzētu ledū ielūzušajam cilvēkam, viņam tuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai.

26. Ledū ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma pamet auklu, sasietu apģērba gabalu, garu koku vai kādu citu priekšmetu.

27. Ja glābēji vairāki, ievēro, ka viens no otra atrodas 2-3 m attālumā.

28. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus virzās prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.

29. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni www.112.lv. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un tuvākos piebraukšanas ceļus. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

Noteikumi par personas higiēnu un mācību darba higiēnu

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un mācību darba higiēnai.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

4. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

II. Roku higiēnas ievērošana

5. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:

- 5.1. pēc tualetes apmeklēšanas;
 - 5.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
 - 5.3. pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;
 - 5.4. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
 - 5.5. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
 - 5.6. ierodoties izglītības iestādē vai mājās;
 - 5.7. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;
 - 5.8. pirms zāļu lietošanas, rīcības ar kontaktlēcām;
 - 5.9. kad rokas ir acīmredzami netīras;
 - 5.10. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
6. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
- 6.1. pirms roku mazgāšanas pārlicināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
 - 6.2. saslapina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 6.3. pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieto ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);

- 6.4. ziepes rokās saputo;
- 6.5. vismaz 15 sekundes ieziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika;
- 6.6. ieziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūkļas;
- 6.7. vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;
- 6.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstiņšānās vai pieskaršanās izlietnei;
- 6.9. rokas nosusina ar tīru dvieli. Ārpus dzīvesvietas ieteicams izmantot vienreizlietojamus papīra dvielus. Koplietojamie auduma dvieli nav ieteicami.
- 6.10. ar roku regulējamu ūdens krānu (maisītāju) aizgriež ar papīra dviela palīdzību. Uz ūdens krāna rokturiem var atrasties infekcijas slimību izraisītāji, jo tiem pieskaras arī pirms roku mazgāšanas;
- 6.11. papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām.
7. Ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli. Roku dezinfekciju bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav īpaši netīras.

III. Personīgas higiēnas ievērošana

8. Viens no personiskās higiēnas pamatelementiem ir ādas kopšana un matu kopšana. Ķermeni mazgā 4 vai 5 reizes nedēļā, mainot arī veļu. Siltākā laika periodā ķermeni mazgā biežāk.
9. Sevišķi rūpēties par roku tīrību. Roku āda izdala īpašas vielas, kas spēj iznīcināt uz tās nonākušos mikroorganismus. Jo tīrāka ir roku āda, jo spēcīgāka ir šo baktericīdu iedarbība; piem., uz tīrām rokām nonākušo baktēriju skaits 10 minūtēs samazinās par 15 procenti, bet uz netīrām rokām 20 minūšu laikā - par 5 procenti.
10. Līdz pat 95 procentiem kopējā baktēriju skaita uzkrājas zem nagiem, tāpēc svarīga ir pareiza nagu kopšana.
11. Mutes dobuma un zobu kopšana ne tikai palīdz saglabāt zobus, bet arī novērš dažu orgānu (sirds, locītavu, nieru u.c.) slimības.
12. Regulāri tīrīt apģērbu un apavus, kopt dzīvojamo platību, kurā uzturas.
13. Matus mazgāt regulāri, sakopt. Ir nepieciešams izmantot higiēnas kopšanas individuālos līdzekļus (ķemme, vienreizējās lietošanas salvetes).
14. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdīšanās un fiziskās kultūras pasākumi - rīta vingrošana, fizikultūras pauzes mācību darba laikā, kuras atjauno darbaspējas un palielina arī ražīgumu, fiziskās kultūras pasākumi atpūtas stundās pēc mācībām, piem., sporta nodarbības, pastaigas u.c.

15. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Katra regulāra un noteiktā laikā izpildīta darbība kļūst par nosacījuma kairinātāju nākamajai darbībai, tāpēc atsevišķu nodarbību veids noteiktās stundās, kā arī regulāra mācību un atpūtas mija taupa organisma spēkus, palielina darbaspējas un labvēlīgi ietekmē veselību.

16. Dienas režīmā paredz rīta un vakara higiēnu, vingrošanu, izglītības darbu un interešu izglītību, mājas darbu, atpūtu.

17. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir miegs. Lai miegs būtu pilnvērtīgs, tas ir regulārs, nepārtraukts, dziļš, pietiekami ilgs, gulot higiēniskos apstākļos. Vēlams, lai gaisa temperatūra guļamistabā ir 15-22 grādi. Vasarā ieteicams gulēt pie atvērta loga, bet ziemā vismaz pie atvērta vēdlodziņa, ja to atļauj meteoroloģiskie apstākļi.

IV. Respiratorās etiķetes ievērošana

18. Klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.

19. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.

20. Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.

21. Gadījumos, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.

22. Īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm.

23. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir vīrusa infekcijai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā.

24. Slimniekam neapmeklēt izglītības iestāde, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu.

V. Mācību darba higiēna

25. Ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.

26. Mācību stundās izglītojamā apģērbam un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai.

27. Mājturības un tehnoloģijas mācību stundās lietot speciālu apģērbu (halāts, priekšauts, galvassega).

Noteikumi par drošību, veicot praktisko un laboratorijas darbus

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, veicot praktiskos un laboratorijas darbus.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Izglītojamie iepazīstas ar paaugstināta riska apstākļiem, kas var izraisīt nelaimes gadījumu.
5. Mājturības un tehnoloģiju stundās, strādājot ar asiem priekšmetiem vai darba rīkiem virtuvē, sporta stundās sportojot, kā arī citās situācijās, var iegūt dažādus savainojumus. Bioloģijas stundā, ja tā notiek brīvā dabā, var iegūt kukaiņu vai dzīvnieku kostas brūces.
6. Visbiežāk rodas asiņojošas brūces. Tādos gadījumos svarīgi laikus aprūpēt asiņošanu (vērsties pie izglītības iestādes medmāsas), apstrādāt brūci, pasargājot to no netīrumu iekļūšanas un inficēšanās. Rīkojas saskaņā ar noteikumiem par pirmās palīdzības sniegšanu.
7. Veicot praktiskos un laboratorijas darbus, acīs, ausīs, degunā un elpceļos var iekļūt svešķermeņi, nekavējoties vērsties pie izglītības iestādes medmāsas.
8. Kabinetā nodarbības notiek atbilstoši izglītības iestādes stundu sarakstam.
9. Izglītojamie kabinetā ienāk ar zvanu un apsēžas pedagoga norādītās vietās.
10. Izglītojamie ievēro tīrību un kārtību kabinetā.
11. Nodarbību laikā visi izglītojamie atrodas nodarbību telpā, rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
12. Praktiskās darbības laboratorijā uzsākas pēc pedagoga norādes.
13. Bez pedagoga atļaujas aizliegts ieiet nodarbību telpā, aiztikt kabinetā esošos traukus, iekārtas, ierīces uzskates līdzekļus.
14. Kabinetā aizliegts ēst, garšot vielas un aiztikt pētāmos objektus.
15. Nedrīkst laboratorijas traukus izmantot ūdens un pārtikas lietošanai un glabāšanai.
16. Ja nodarbības laikā izlīst šķīdums, izbirst vielas vai saplīst trauki, tās saslauka un savāc. Par notikušo ziņo pedagogam.
17. Izglītojamie izpilda tikai pedagoga norādītos eksperimentus.
18. Ievērot piesardzību, darbu veikt rūpīgi.

19. Ar laboratorijas traukiem un instrumentiem rīkoties uzmanīgi un ievērot to lietošanas noteikumus.

20. Pirms katra laboratorijas vai praktiskā darba atkārtoti iepazīties ar laboratorijas ierīču vai instrumentu lietošanas noteikumiem.

21. Traumas gadījumā par notikušo steidzami ziņot pedagogam.

22. Ja nodarbību laikā uz ādas, acīs vai apģērba nokļūst vielas, skalot ar tekošu ūdeni un ziņot pedagogam.

23. Āra nodarbībās Izglītojamo pulcēšanās vietu nodarbību sākumam izglītības iestādes telpās norāda pedagogs.

24. Izglītojamie katras āra nodarbības sākumā tiek atkārtoti informēti par satiksmes noteikumu ievērošanu.

25. Izglītojamie saņem mutisku vai rakstisku mācību darba uzdevumu.

26. Nodarbību laikā izglītojamie pilda tikai darba lapā norādītos uzdevumus.

27. Izglītojamie āra nodarbības laikā bez pedagoga atļaujas nedrīkst atstāt nodarbību vietu.

28. Izglītojamais nodarbības laikā nedrīkst pieskarties mirušiem dzīvniekiem un kontaktēties ar suņiem un kaķiem.

29. Nodarbību beigās, ja uzdevumi tika veikti dažādos laukumos, izglītojamie satiekas nodarbības sākumā pedagoga norādītajā laikā un vietā.

30. Ja āra nodarbība ir izglītības iestādes teritorijā, pirmās palīdzības sniegšanai piesaista izglītības iestādes apmācītu personu pirmās palīdzības sniegšanā.

31. Ja āra nodarbība ir ārpus izglītības iestādes teritorijas, pedagogam ir līdzi pirmās palīdzības aptieciņa.

32. Par izglītojamā darba pārtraukšanu kabinetā vienpersoniski ir tiesīgs izlemt pedagogs.

Direktors

A.Keplere

Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, izglītības iestādes organizētajos pasākumos.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Pirms došanās izglītības iestādes organizētā pasākumā, tostarp ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgais pedagogs rīkojas un izpilda noteiktas organizatoriskās prasības atbilstoši normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību un 01.03.2022. iekšējiem noteikumiem Nr.01-4/15 "Siguldas novada Allažu pamatskolas kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādē un to organizētajos pasākumos".
5. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
6. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājieni vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām pedagoga pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj izglītojamie un pēc tam – persona, kura viņus pavada (ja nepieciešama pavadošā persona saskaņā ar normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību). Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izkāpšana no transportlīdzekļa.
7. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
8. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem pasākuma laikā bez ierunām jāpakļaujas atbildīgās personas norādījumiem un rīkojumiem, aizliegts atdalīties no grupas, doties atceļā ātrāk vai palikt uz ilgāku laiku.
9. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem jāuzvedas tā, lai ar savu rīcību neapdraudētu savu vai citu dalībnieku veselību un drošību
10. Bīstamas situācijas gadījumā ekskursijas vai pārgājiena dalībnieks nekavējoties informē atbildīgo personu.

11. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to izglītības iestādes vadītāju.

12. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.

13. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:

13.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;

13.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;

13.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamus.

14. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:

14.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;

14.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

14.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē izglītības iestādes vadītāju un cietušā vecākus.

Direktors

A.Keplere

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (D-13-1)

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai sporta sacensībās un nodarbībās.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
5. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
6. Sporta sacensībās ir klātesoša sertificēta ārstniecības persona vai ar vadītāja rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
7. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.
8. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz izglītības iestādes vadītājam rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem un 01.03.2022. iekšējiem noteikumiem Nr.01-4/15 "Siguldas novada Allažu pamatskolas kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādē un to organizētajos pasākumos".
9. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie piedalās atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
10. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie ievēro sporta pedagoga komandas un norādījumus.
11. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
12. Uz sporta stundu atnākušie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
13. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir treniņš vai sporta

stunda.

14. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.

15. Sporta stundas laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.

16. Sporta stundas laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.

17. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt citus vingrinājumus.

18. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski.

19. Pirms tāllēkšanas smiltis atbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri.

20. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties latīņas krišanas zonā.

21. Metot bumbiņu, šķēpu un citus rīkus izglītojamais pārlicinās, vai sektorā neviens neatrodas, rīkus met tikai pēc pedagoga atļaujas. Pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc pedagoga atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.

22. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr. 112 vai izmantojot jaunu lietotni "112 Latvija" un tīmekļvietni www.112.lv.

Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi

(D-13-2)

23. Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi nosaka Allažu pamatskolas peldbaseina nodarbību apmeklēšanas kārtību, drošības un uzvedības noteikumus peldbaseina nodarbību laikā.

24. Peldbaseina apmeklējums izglītojamiem tiek noteikts pēc skolas sagatavotā grafika, informējot par to izglītojamā likumisko pārstāvi.

25. Izglītojamo grupa atbildīgā pedagoga pavadībā ierodas peldbaseinā pirms nodarbības sākuma. Skola nodrošina izglītojamo transportu uz peldbaseinu un atpakaļ uz skolu pēc nodarbības.

26. Pirmās nodarbības laikā izglītojamie tiek instruēti un parakstās par baseina iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu, atbilstoši spējām un prasmēm to aplicina ar ierakstu "ie pazinos", norādot datumu, un parakstu.

27. Lai apmeklētu peldbaseinu, skola izformē izglītojamā likumisko pārstāvi par izglītojamā peldēšanai piemērota peldtērpa prasībām (peldkostīms - meitenēm, peldbikses - zēniem), gumijas čības, peldēšanas brilles, peldcepure, kā arī mazgāšanās

līdzekļiem (ziepes, šampūns, vannas švamme, dvielis).

28. Apmeklējot baseinu, virsdrēbes un āra apavus atstāj peldbaseina garderobē.
29. Pirms un pēc peldbaseina apmeklējuma izglītojamais mazgājas dušā.
30. Pēc peldēšanas nodarbībām atbildīgais pedagogs palīdz izglītojamiem apģērbties un izžāvēt matus.
31. Peldbaseinu neapmeklē izglītojamais, kurš pirms nodarbības jūtas slimis, kā arī izglītojamais ar redzes, ādas, nagu un citu infekcijas un akūtu slimību pazīmēm, ja nav uzrādīta ārsta izziņa, ka attiecīgā slimība nav lipīga.
32. Izglītojamie, kuri neprot peldēt, izmanto uzročus, peldošos dēļus u.c. priekšmetus peldēšanas nodarbību laikā atbilstoši sertificēta instruktora norādījumiem.
33. Peldbaseinā izglītojamie iekāpj un izkāpj tikai pa trepēm, iekāpšana notiek pa vienam, lēnām un ar muguru pret ūdeni.
34. Ja peldēšanas laikā savelk krampis, izturēties mierīgi, nezaudējot kontroli, cenšoties turēties virs ūdens virsmas un saucot palīgā.
35. Saņemot palīdzību un tiekot izviltam no ūdens, netverties pie glābēja, bet ļaut sevi satvert un izvilt no ūdens.
36. Ja tiek konstatēts, ka izglītojamam ir slikta pašsajūta, par to nekavējoties informē pedagogu, noskaidrojot izglītojamā sliktās pašsajūtas cēloni un vajadzības gadījumā, izsaucot medicīnas personālu.
37. Peldbaseina apmeklējuma laikā aizliegts:
 - 37.1. atstāt peldbaseinu un iet uz ģērbtuvī, labierīcībām vai citām telpām bez pieaugušā atļaujas. Atgriežoties no īslaicīgās prombūtnes pieiet pie pieaugušā un saņemt informāciju par tālāku nodarbības gaitu, aizliegts uzreiz iet ūdenī.
 - 37.2. skriet, lēkt vai grūstīties, kā arī citus izglītojamus raustīt aiz rokām vai kājām;
 - 37.3. peldēties tūlīt pēc ēšanas vai lielas fiziskās slodzes.
 - 37.4. peldēties, ja ir slikta pašsajūta (nekavējoties informēt pieaugušo);
 - 37.5. peldbaseinā atrasties bērnam vienam pašam bez pieaugušo uzraudzības;
 - 37.6. ēst, dzert, košļāt košļājamo gumiju vai citus pārtikas produktus;
 - 37.7. nirt bez instruktora atļaujas un izdarīt lēcienus no peldbaseina malas;
 - 37.8. grūst citus izglītojamus baseinā;
 - 37.9. jokojot saukt pēc palīdzības vai tēlot slīkšanu;
 - 37.10. piegružot peldbaseina telpas vai tā apkārtni;
 - 37.11. ienest šķidrās ziepes un šampūnus stikla iepakojumā.

Drošības noteikumi slēpošanas nodarbībās (D-13-3)

38. Izglītojamais uz slēpošanas nodarbībām ģērbjas atbilstoši meteoroloģiskajiem apstākļiem.

39. Slēpotāja apģērbam jābūt vieglam, siltam, ērtam, kustības neierobežojošam.

40. Slēpošanas stundai jānorit bezvējā vai nelielā vējā, pie temperatūras ne zemākas par -20C.

41. Pirms nodarbībām izglītojamam jāpārbauda, vai viņa sporta inventārs (slēpes, nūjas, slidas) ir kārībā, ar sabojātu inventāru nedrīkst piedalīties nodarbībās.

42. Lai izvārtos no kāju noberzumiem, nedrīkst lietot pārāk ciešus vai pārāk blīvus apavus. Sajūtot sāpes kājās, jāatbrīvojas no slēpju piestiprinājuma, kā arī jāatsaitē zābaki un jāvērsas pie skolotāja pēc padoma.

43. Slēpošanas inventārs jāizvēlas atbilstoši izglītojamā augumam un svaram, tas individuāli jāpiemēro.

44. Nūjām jābūt vieglām, izturīgām un ērtām, ar roku cilpām un sniega ierobežojuma apļiem.

45. Slēpes nedrīkst būt zaudējušas savu formu, tajās nedrīkst būt sānu izliekumi, plaisas, skabargas. Slīdvirsmas jāieziež ar specialu slēpju ziedi atbilstoši laika apstākļiem.

46. Pirms slēpotāju izešanas uz nodarbību vietu, skolotājam noteikti jāpaskaidro pārvietošanās noteikumi, varbūtējie pārsteigumi, kādi varētu būt sastopami pārvietošanās ceļā.

47. Pārvietojoties uz slēpošanas nodarbību vietu un atpakaļ, jānosaka izglītojamie, kuri nodarbībā vada un noslēdz kolonnu.

48. Izglītojamo grupai ar slēpēm ļauts pārvietoties tikai pa ceļa kreiso pusi ne vairāk kā divās rindās.

49. Nobrauciens no kalna jāizpilda tikai pēc skolotāja atļaujas, stingrā kārtībā.

50. Nobrauciena laikā starp slēpotājiem nepieciešams ieturēt tādu distanci (ne mazāk kā 30 m) vai laika intervālu, kas izslēdz jebkuru iespēju slēpotājiem uzbraukt cits citam.

51. Nobraucienā slēpju nūjas nedrīkst turēt sev priekšā. Nedrīkst stāvēt kalna pakājē, lai izvairītos no saskriešanās ar citiem nodarbību dalībniekiem.

52. Nodarbību laikā jāievēro skolotāja norādījumi, bez skolotājas atļaujas nedrīkst atstāt nodarbību vietu.

53. Slēpošanas nodarbībās distances laikā jāievēro intervāls (3-4 m).

54. Ja gadās krist, tad jācenšas krist uz sāniem un jāatbrīvo ceļš pārējiem.

55. Ja grib apdzīt priekšā esošo slēpotāju, tad jāuzsauc. „Ceļu!”

56. Nedrīkst kāpt uz citu slēpotāju slēpju galiem. Pēc pirmā uzsauciena jāatbrīvo ceļš, ar abām slēpēm izkāpjot no sliedes.

57. Slēpes jānoņem, kad iet pāri lielceļam, un jānes pārliktas pāri plecam.

58. Ja slēpošanas nodarbībās pasliktinās izglītojamā pašsajūta, nodarbība ir tūlīt jāpārtrauc.

59. Nodarbību laika skolotāja pienākums ir sekot līdz izglītojamo pašsajūtai, ja paradās pirmās apsaldēšanās pazīmes (āda kļūst nejutīga un balta), izglītojamam

jāsniedz pirmā neatliekamā medicīniskā palīdzība. Apsaldētā vieta uzmanīgi jāsilda ar rokām. Apsaldētās plaukstu cietušais var sildīt savās padusēs, bet pēdas — partnera padusēs.

Direktors

A.Keplere

Drošības noteikumi deju nodarbībās

1. Deju nodarbības izglītojamie apmeklē pamatojoties uz vecāku iesniegumu, kas ir spēkā visu mācību gadu.
2. Uz deju nodarbībām ierodas savlaicīgi, deju nodarbībām piemērotā apģērbā, par kuru vienojas ar deju skolotāju.
3. Obligāti ir maiņas apavi, kas piemēroti dejošanai; par tiem vienojas ar deju skolotāju.
4. Matu sakārtojums atbilstošs deju nodarbībām, lai netraucētu un neradītu sev un citiem traumatiskas situācijas.
5. Uz deju nodarbību un uzstāšanās laiku noņem rokas pulksteņus, gredzenus un citas rotas lietas, lai izvairītos no to sabojāšanas un traumatisku situāciju veidošanas.
6. Deju nodarbību laika aizliegts:
 - 6.1. veikt jebkuras darbības, kas nav saistītas ar deju apgūšanas procesu un var radīt traumas;
 - 6.2. košļāt košļājamo gumiju vai ko citu, lai izvairītos no aizrišanās;
 - 6.3. aiztikt klavieres (izņemot to pārvietošanu atbilstoši mūzikas skolotājas vajadzībām);
 - 6.4. bez vajadzības aiztikt elektroierīces (magnetafonu, u.c.), kontaktus un slēdžus.
7. Par neierašanos uz deju nodarbību īpašu attaisnojošu iemeslu dēļ, informēt deju skolotāju vai mūzikas skolotāju pirms nodarbības.
8. Atbrīvojums no deju nodarbības pieļaujams tikai ar vecāku zīmi.
9. Deju nodarbībās ievērot:
 - 9.1. Allažu pamatskolas iekšējās kartības noteikumus,
 - 9.2. sporta zāles iekšējās kartības noteikumus;
 - 9.3. elektrodrošības noteikumus.
10. Avārijas situācijā rīkoties atbilstoši evakuācijas plāna norādēm.
11. Pēc nodarbībām izglītojamie gērbtuves atstāj kartībā.

Direktors

A.Keplere