

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

08.04.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 26%							
601-4	4graudu biezputra ar sviestu <i>(4-graudu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/4	6.38	6.12	26.20	175.02
27-1	Graudu maize ar tomātiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4/20	1.95	4.76	7.24	80.95
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				8.33	10.88	36.43	267.96
Pusdienas 41%							
336-3	Skābeņu zupa ar olu, krējumu <i>(Putraimi miežu(*A-01), Krēj. skābais 20%(*A-01), NPKS, Oļas(*A-03) NPKS)</i>	0.67	150/4/4	2.43	3.20	11.91	88.00
428-2	Plovs ar cūkgaļu	0.67	150	9.12	7.16	32.63	255.01
124	Gurķi, marinēti	0.67	50	0.25	0.00	1.50	7.00
903-2	Strupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	12.16	49.40
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				12.91	10.51	64.60	433.01
Launags 33%							
704-6	Griķi ,vārīti	0.67	90	4.40	1.31	24.59	130.09
558	Skābais krējums <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	15	0.42	3.00	0.48	30.60
136	Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	0.67	50	0.49	2.01	1.47	25.93
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				12.62	13.95	42.63	350.74
KOPĀ: 100%				33.86	35.34	143.66	1051.71
Pievienotais sāls 1.1 grami		Dārzeņi 165.9 grami					
Pievienotais cukurs 4.5 grami		Kartupeļi 59.7 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 332.5 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

09.04.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 27%							
613-3	Mannā biezputra ar ievārījumu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)</i>	0.67	150/15	5.06	2.01	31.07	162.89
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
936-2	Tēja liepziedu (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.01
199-1	Dārzeņu plate	0.67	90	1.11	0.06	4.36	24.04
				7.48	5.70	42.52	255.06
Pusdienas 47%							
444-2	Vistas gaļas stroganovs <i>(Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	80	6.41	9.52	3.98	122.22
713-6	Makaroni, vārīti <i>(Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)</i>	0.67	90	2.33	1.06	24.34	126.95
169	Sv.kāpostu -zaļumu salāti	0.67	50	0.98	4.07	3.45	50.63
802-2	Rabarberu uzpūtenis <i>(Mannā (*A-01) NPKS)</i>	0.67	90	0.76	0.08	9.38	42.37
922-1	Piens <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	1	150	4.50	3.00	7.05	73.50
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				16.09	17.88	54.60	449.27
Launags 26%							
825	Biezpiena saldā masa ar marmelādi <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i>	0.67	90	10.36	4.55	8.41	126.92
25/1	Graudu maize ar sviestu <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4	1.73	4.72	6.48	76.67
932-1	Tēja augļu (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.01
2107-4	Auglis(bumbieris)	0.67	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				12.49	9.57	24.39	245.90
KOPĀ: 100%				36.06	33.15	121.51	950.23
Pievienotais sāls 0.8 grami		Dārzeni 151.7 grami					
Pievienotais cukurs 10 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 70 grami			
Augļi un ogas 124.4 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 279.6 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

10.04.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 20%							
322-3	Piena auzu pārslu zupa <i>(Auzu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	180	4.87	5.14	15.69	129.31
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
				6.18	8.77	22.78	197.43
Pusdienas 44%							
366-3	Kāpostu-tomātu zupa ar krējumu <i>(Selerija sakne(*A-09),BL, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/4	3.18	2.72	5.85	60.30
449	Cūkgaļas šnicele <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)</i>	0.67	60	9.87	10.06	10.31	199.28
710-5	Kartupeļu biezenis <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	120	2.65	2.77	16.35	103.18
199-3	Burkānu salāti ar ķiploku, eļļu	0.67	50	0.60	2.04	5.11	43.21
913-2	Karkadē dzēriens	0.67	150	0.01	0.00	2.99	12.01
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				17.42	17.74	47.01	451.58
Launags 36%							
2010	Smalkmaizīte <i>(Smalkmaizīte(*A-01,03))</i>	0.67	60	6.48	6.78	37.02	222.60
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				12.88	11.58	55.82	366.60
KOPĀ: 100%				36.48	38.09	125.61	1015.61
	Pievienotais sāls 0.6 gramī		Dārzeņi 107.7 gramī				
	Pievienotais cukurs 7.4 gramī		Kartupeļi 119.4 gramī		Siers, biezpiens 0 gramī		
	Augļi un ogas 102.3 gramī		Gala un zivs 50 gramī		Piena produkti 339.1 gramī		
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>						

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

11.04.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 25%							
1017-1	Omlēte <i>(Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	80	7.26	8.30	1.36	113.06
91/3	Rudzu maize ar tomātiem <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4/15	1.29	3.46	7.00	66.53
940-2	Tēja piparmētru	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				8.95	12.56	21.15	239.58
Pusdienas 43%							
309-3	Dārzeņu zupa	0.67	150	1.33	1.56	6.69	45.58
416-2	Kurzemes strogonovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	70	6.49	7.20	2.48	121.78
704-6	Griķi ,vārīti	0.67	90	4.40	1.31	24.59	130.09
155	Redīsu-lociņu salāti ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	50	0.76	2.05	1.23	26.62
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	12.16	49.40
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.09	12.27	53.55	407.07
Launags 32%							
32	Graudu maize ar sieru, gurķiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i>	0.67	15/4/15/15	5.19	8.75	6.87	129.79
2002-2	Cepumi <i>(Cepumi(*A-01,03,05,06,07,08,11))</i>	0.67	30	2.04	3.81	20.94	126.30
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2108-1	Grauzāmburkāni	0.67	75	0.98	0.07	5.40	29.77
				8.21	12.63	36.20	297.85
KOPĀ: 100%				31.25	37.46	110.90	944.50
Pievienotais sāls 0.75 grami		Dārzeni 198.5 grami					
Pievienotais cukurs 6 grami		Kartupeļi 25.8 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 44.5 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

12.04.2024

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 28%							
611-4	Kviešu biezputra ar sviestu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Kviešu putraini(*A-01), Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/4	5.58	5.31	25.57	172.45
27	Graudu maize ar gurķiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4/15	1.85	4.73	6.87	78.79
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				7.43	10.04	35.43	263.23
Pusdienas 45%							
352-3	Zivju zupa ar krējumu <i>(Zivis fileja b/a (*A-04), Krēj. skābais 20%(*A-01), NPKS)</i>	0.67	150/4	5.01	5.73	9.90	110.13
706-5	Kartupeļi, vārīti	0.67	120	2.47	0.12	18.26	86.63
830-2	Biezpiens ar krējumu un zaļumiem/ <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	30/10/1	4.61	2.16	0.90	46.09
566-2	Siera mērce <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i>	0.67	30	1.46	3.39	2.49	46.61
108-3	Biešu salāti ar eļļu	0.67	60	0.87	3.06	5.28	52.11
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	12.16	49.40
88-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				15.53	14.61	55.39	424.57
Launags 26%							
835-5	Kellogs <i>(Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11))</i>	0.67	30	2.16	0.18	23.91	105.78
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
2107-4	Auglis(bumbieris)	0.67	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				8.56	4.48	42.41	244.08
KOPĀ: 100%				31.52	29.13	133.23	931.88
Pievienotais sāls 0.75 grami		Dārzeņi 86.9 grami					
Pievienotais cukurs 3.7 grami		Kartupeļi 179.4 grami		Siers, biezpiens 33 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Gala un zivs 29.9 grami		Piena produkti 329.5 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				33.83	34.63	126.98	978.79
KOPĀ:				169.17	173.17	634.91	4893.93
Pievienotais sāls 4 grami		Dārzeņi 710.7 grami					
Pievienotais cukurs 31.6 grami		Kartupeļi 384.3 grami		Siers, biezpiens 118 grami			
Augļi un ogas 426.7 grami		Gala un zivs 199.9 grami		Piena produkti 1325.2 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.