

**Ēdienkarte****1-2g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

**08.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 22%</b>							
601-4	4graudu biezputra ar sviestu <i>(4-graudu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-0/), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	100/2	4.27	3.54	17.58	112.29
27-1	Graudu maize ar tomātiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2/20	1.37	2.64	5.08	50.44
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				<b>5.64</b>	<b>6.18</b>	<b>24.66</b>	<b>170.72</b>
<b>Pusdienas 45%</b>							
336-3	Skābeņu zupa ar olu, krējumu <i>(Putraimi miežu(*A-01), Krēj. skābais 20%(*A-0/), NPKS, Olas(*A-03) NPKS)</i>	1	100/3/3	1.68	2.29	7.98	60.50
428-2	Plovs ar cūkgaļu	1	150	9.12	7.16	32.63	255.01
124	Gurķi, marinēti	1	50	0.25	0.00	1.50	7.00
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
				<b>11.05</b>	<b>9.45</b>	<b>50.11</b>	<b>355.01</b>
<b>Launags 33%</b>							
704-6	Griķi ,vārīti	1	60	2.94	0.87	16.46	87.05
558	Skābais krējums <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	15	0.28	2.00	0.32	20.40
136	Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	50	0.49	2.01	1.47	25.93
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-0/), NPKS)</i>	1	8/2	0.70	1.82	3.79	35.34
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				<b>10.41</b>	<b>10.70</b>	<b>31.04</b>	<b>264.72</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>27.10</b>	<b>26.33</b>	<b>105.81</b>	<b>790.45</b>
Pievienotais sāls 1.01 grami		Dārzeņi 157 grami					
Pievienotais cukurs 3 grami		Kartupeļi 40 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 287 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

**Ēdienkarte****1-2g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",  
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma  
5.punktā minēto produktu daudzumos.

**09.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 23%</b>							
613-3	Mannā biežputra ar ievārijumu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)</i>	1	100/10	3.38	1.35	20.77	108.94
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2	0.87	1.87	4.73	40.46
936-2	Tēja liepziedu (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.01
199-1	Dārzeņu plate	1	60	0.74	0.04	2.92	16.08
				<b>4.99</b>	<b>3.26</b>	<b>28.42</b>	<b>165.49</b>
<b>Pusdienas 49%</b>							
444-2	Vistas gaļas stroganovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	1	80	6.41	9.52	3.98	122.22
713-6	Makaroni, vārīti <i>(Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)</i>	1	60	1.56	0.74	16.32	85.38
169	Sv.kāpostu -zaļumu salāti	1	50	0.98	4.07	3.45	50.63
802-2	Rabarberu uzpūtenis <i>(Mannā (*A-01) NPKS)</i>	1	60	0.51	0.06	6.92	30.92
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	1	100	3.00	2.00	4.50	48.00
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				<b>13.20</b>	<b>16.49</b>	<b>39.44</b>	<b>359.55</b>
<b>Launags 28%</b>							
825	Biezpiena saldā masa ar marmelādi <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i>	1	90	10.36	4.55	8.41	126.92
25/1	Graudu maize ar sviestu <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2	1.15	2.60	4.32	46.16
932-1	Tēja augļu	1	100	0.00	0.00	1.50	6.00
2107-4	Auglis(bumbieris)	1	60	0.24	0.18	5.70	25.38
				<b>11.75</b>	<b>7.33</b>	<b>19.93</b>	<b>204.46</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>29.94</b>	<b>27.08</b>	<b>87.79</b>	<b>729.50</b>
Pievienotais sāls 0.72 grami		Dārzeni 122 grami		Siers, biezpiens 70 grami			
Pievienotais cukurs 10 grami		Kartupeļi 0 grami		Piena produkti 196 grami			
Augļi un ogas 76.5 grami		Gala un zivs 40 grami					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

**Ēdienkarte****1-2g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",  
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma  
5.punktā minēto produktu daudzumos.

**10.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 21%</b>							
322-3	Piena auzu pārslu zupa <i>(Auzu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	120	3.27	3.43	10.50	86.58
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
				<b>4.58</b>	<b>7.06</b>	<b>17.59</b>	<b>154.70</b>
<b>Pusdienas 53%</b>							
366-3	Kāpostu-tomātu zupa ar krējumu <i>(Selerija sakne(*A-09),BL, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	100/3	2.15	1.92	3.93	41.30
449	Cūkgaļas šnicele <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)</i>	1	60	9.87	10.06	10.31	199.28
710-5	Kartupeļu biezenis <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	80	1.78	1.85	10.95	69.06
199-3	Burkānu salāti ar ķiploku, eļļu	1	50	0.60	2.04	5.11	43.21
913-2	Karkadē dzēriens	1	100	0.00	0.00	2.00	8.00
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				<b>15.14</b>	<b>15.97</b>	<b>36.57</b>	<b>383.25</b>
<b>Launags 26%</b>							
2010	Smalkmaizīte <i>(Smalkmaizīte(*A-01,03))</i>	1	30	3.24	3.39	18.51	111.30
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	1	100	3.00	2.00	4.50	48.00
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				<b>6.48</b>	<b>5.87</b>	<b>28.89</b>	<b>188.10</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>26.20</b>	<b>28.90</b>	<b>83.05</b>	<b>726.05</b>
	Pievienotais sāls 0.6 grami		Dārzeņi 87.2 grami				
	Pievienotais cukurs 5.6 grami		Kartupeļi 80 grami				
	Augļi un ogas 62.2 grami		Gala un zivs 50 grami				
				Siers, biezpiens 0 grami			
				Piena produkti 194.77 grami			
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>						

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

**Ēdienkarte****1-2g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

**11.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 28%</b>							
1017-1	Omlēte <i>(Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	80	7.26	8.30	1.36	113.06
91/3	Rudzu maize ar tomātiem <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	15/4/15	1.29	3.46	7.00	66.53
940-2	Tēja piparmētru	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				<b>8.79</b>	<b>12.24</b>	<b>16.24</b>	<b>216.38</b>
<b>Pusdienas 44%</b>							
309-3	Dārzeņu zupa	1	100	0.90	1.03	4.48	30.53
416-2	Kurzemes strogonovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	70	6.49	7.20	2.48	121.78
704-6	Griķi ,vārīti	1	60	2.94	0.87	16.46	87.05
155	Redīsu-lociņu salāti ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	50	0.76	2.05	1.23	26.62
903-2	Sīrupa dzēriens	1	150	0.00	0.00	12.16	49.40
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				<b>11.83</b>	<b>11.25</b>	<b>41.08</b>	<b>337.78</b>
<b>Launags 28%</b>							
32	Graudu maize ar sieru, gurķiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i>	1	10/2/15/15	4.61	6.63	4.71	99.28
2002-2	Cepumi <i>(Cepumi(*A-01,03,05,06,07,08,11))</i>	1	20	1.36	2.54	13.96	84.20
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2108-1	Grauzāmburkāni	1	50	0.68	0.05	3.74	20.64
				<b>6.65</b>	<b>9.22</b>	<b>24.41</b>	<b>212.11</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>27.27</b>	<b>32.71</b>	<b>81.73</b>	<b>766.27</b>
Pievienotais sāls 0.7 grami		Dārzeņi 163.28 grami					
Pievienotais cukurs 4 grami		Kartupeļi 17.33 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 60 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 42.5 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

**Ēdienkarte****1-2g. bērniem 2.nedēļa B/ Pavasara sezona (8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

**12.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 26%</b>							
611-4	Kviešu biezputra ar sviestu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Kviešu putraini(*A-01), Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	100/3	3.74	3.82	17.14	117.93
27	Graudu maize ar gurķiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	15/4/15	1.85	4.73	6.87	78.79
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				<b>5.59</b>	<b>8.55</b>	<b>26.01</b>	<b>204.71</b>
<b>Pusdienas 44%</b>							
352-3	Zivju zupa ar krējumu <i>(Zivis fileja b/a (*A-04), Krēj. skābais 20%(*A-01), NPKS)</i>	1	100/3	3.36	3.89	6.65	74.27
706-5	Kartupeļi, vārīti	1	80	1.65	0.08	12.23	58.03
830-2	Biezpiens ar krējumu un zaļumiem/ <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	30/10/1	4.61	2.16	0.90	46.09
566-2	Siera mērce <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i>	1	20	0.98	2.30	1.66	31.41
108-3	Biešu salāti ar eļļu	1	60	0.87	3.06	5.28	52.11
903-2	Sīrupa dzēriens	1	150	0.00	0.00	12.16	49.40
88-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				<b>12.58</b>	<b>11.64</b>	<b>45.28</b>	<b>344.91</b>
<b>Launags 29%</b>							
835-5	Kellogs <i>(Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11))</i>	1	30	2.16	0.18	23.91	105.78
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
2107-4	Auglis(bumbieris)	1	60	0.24	0.18	5.70	25.38
				<b>8.40</b>	<b>4.36</b>	<b>38.61</b>	<b>227.16</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>26.57</b>	<b>24.55</b>	<b>109.90</b>	<b>776.78</b>
Pievienotais sāls 0.75 grami		Dārzeņi 82.33 grami					
Pievienotais cukurs 2.5 grami		Kartupeļi 120.16 grami		Siers, biezpiens 32 grami			
Augļi un ogas 60 grami		Gala un zivs 20 grami		Piena produkti 292 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
<b>VIDĒJI:</b>				<b>27.42</b>	<b>27.91</b>	<b>93.66</b>	<b>757.81</b>
<b>KOPĀ:</b>				<b>137.08</b>	<b>139.57</b>	<b>468.28</b>	<b>3789.05</b>
Pievienotais sāls 3.78 grami		Dārzeņi 611.81 grami					
Pievienotais cukurs 25.1 grami		Kartupeļi 257.49 grami		Siers, biezpiens 117 grami			
Augļi un ogas 258.7 grami		Gala un zivs 190 grami		Piena produkti 1012.27 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.