

Ēdienkarte**3-6g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****27.03.2023**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 31%							
604-2	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu <i>(Auzu pārslas NPKS (*A-01), Piens2%(*A-U/))</i>	0.67	180/10	5.95	3.82	27.13	168.01
68-1	Sviestmaize <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07))</i>	0.67	15/4	1.28	3.68	7.59	69.62
922-1	Piens <i>(Piens2%(*A-07))</i>	0.67	150	6.00	4.00	9.40	98.00
				13.23	11.50	44.12	335.63
Pusdienas 49%							
336-3	Skābeņu zupa ar olu, krējumu <i>(Putraimi miežu(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), Oļas(*A-03) NPKS)</i>	0.67	150/5/4	2.55	3.32	11.92	89.58
428-5	Plovs ar cūkgaļu	0.67	150	14.80	14.00	31.85	321.05
122	Dārzeņu salāti ar ķiplokiem	0.67	50	0.91	2.56	3.29	36.93
903-1	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	12.16	49.40
	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				19.37	20.03	65.62	530.56
Launags 20%							
1025-1	Vārīta ola <i>(Oļas(*A-03) NPKS)</i>	0.67	50	5.55	5.75	0.35	78.55
563-4	Skāba krējuma-zaļumu mērce <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07))</i>	0.67	15	0.43	2.98	0.49	30.49
96-1	Graudu maize ar krēmsieru <i>(Maize graudu (A*-01), Krēmsiers NPKS (*A-U/))</i>	0.67	15/20	2.83	5.98	7.17	95.15
913-1	Karkadē dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	3.99	15.99
				8.81	14.71	12.00	220.18
KOPĀ: 100%				41.41	46.24	121.74	1086.37
	Pievienotais sāls 1.2 grami		Dārzeņi 102.2 grami				
	Pievienotais cukurs 6.3 grami		Kartupeļi 59.7 grami		Siers, biezpiens 20 grami		
	Augļi un ogas 2 grami		Gala un zivs 74.6 grami		Piena produkti 330.4 grami		
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****28.03.2023**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 26%							
615-1	Mannas biezputra ar āboliem <i>(Mannā (*A-01) NPKS, Piens2%(*A-07))</i>	0.67	150	5.01	2.12	23.67	133.93
06-1	Kliju maize ar sviestu un sieru <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i>	0.67	15/4/15	4.65	7.65	7.09	119.12
940-2	Tēja piparmētru	0.67	150	0.00	0.00	4.49	17.97
				9.66	9.77	35.25	271.02
Pusdienas 55%							
449	Cūkgaļas šnicele <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01))</i>	0.67	60	10.34	11.44	10.81	193.39
704-6	Griķi ,vārtīti	0.67	90	4.40	1.31	24.59	130.09
554-2	Piena mērce <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens2%(*A-U/))</i>	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
163	Skābu kāpostu salāti ar eļļu	0.67	50	0.88	2.01	2.15	30.20
898-2	Dzērveņu sīrupa ķīselis ar putukrējumu <i>(Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i>	0.67	150/30	0.75	10.48	17.29	166.48
	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				18.27	26.48	63.73	576.67
Launags 19%							
50-3	Saldskābmaize ar gaļas pastēti <i>(Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07))</i>	0.67	20/25	4.80	5.17	11.31	114.90
1215-1	Raibie dārzeņu salāti ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07))</i>	0.67	50	0.75	2.01	2.25	30.93
936-1	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2107-4	Auglis(bumbieris)	0.67	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				5.95	7.48	26.05	200.12
KOPĀ: 100%				33.88	43.73	125.03	1047.81
	Pievienotais sāls 1.66 gramī		Dārzeņi 102.6 gramī				
	Pievienotais cukurs 19.8 gramī		Kartupeļi 0 gramī		Siers, biezpiens 15 gramī		
	Augļi un ogas 129.9 gramī		Gala un zivs 71.66 gramī		Piena produkti 145.56 gramī		
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>						

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****29.03.2023**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 29%							
630-5	Rīsu biezputra ar pienu <i>(Piens2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07))</i>	0.67	150/4	4.80	5.37	27.09	176.07
05-1	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07))</i>	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
922-2	Piens <i>(Piens 2,5% NPKS(*A-07))</i>	0.67	150	4.23	3.75	7.09	79.05
				10.34	12.75	41.27	323.24
Pusdienas 48%							
361-3	Maltās gaļas zupa ar dārzeņiem, <i>(Krēj.skābais 25%NPKS(*A-07))</i>	0.67	150/4	6.97	7.32	13.80	152.61
422-8	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem <i>(Pilngraudu makaroni(*A-01) NPKS)</i>	0.67	150	13.80	15.28	20.94	295.78
124-1	Gurķi, marinēti	0.67	50	0.25	0.00	1.50	7.00
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.00	0.13	5.76	30.24
				22.02	22.73	53.97	534.25
Launags 23%							
2019/1	Mafins <i>(Mafins)</i>	0.67	40	1.16	8.92	19.20	160.84
912-1	Kakao ar pienu <i>(Piens2%(*A-07))</i>	0.67	150	3.33	2.25	7.03	61.85
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				4.73	11.65	32.11	251.49
KOPĀ: 100%				37.09	47.13	127.35	1108.98
	Pievienotais sāls 0.8 grami		Dārzeņi 109.9 grami				
	Pievienotais cukurs 3.5 grami		Kartupeļi 74.6 grami		Siers, biezpiens 0 grami		
	Augļi un ogas 60 grami		Gala un zivs 104.5 grami		Piena produkti 346.6 grami		
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****30.03.2023**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 24%							
608-3	Kukurūzas-ķirbju biežputra ar pienu <i>(Piens2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07))</i>	0.67	150	3.56	3.85	22.13	139.12
25-1	Graudu maīze ar sviestu <i>(Maīze graudu (A*-01), Sviests 82% (*A-07))</i>	0.67	15/4	1.73	4.72	6.48	76.67
2108	Grauzāmburkāni	0.67	50	0.65	0.05	3.60	19.85
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				5.94	8.62	35.20	247.63
Pusdienas 51%							
302-33	Biešu zupa ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07))</i>	0.67	150/4	3.18	5.11	11.54	106.81
510-1	Zivju kotlete <i>(Maīze kviešu (*A-01) NPKS, Zivis smalkmasa(*A-04), Rīvmaīze (*A-01), Olas(*A-03) NPKS, Piens2%(*A-07))</i>	0.67	60	12.82	5.93	8.73	144.37
706-1	Kartupeļi, vārīti	0.67	150	3.08	0.15	22.82	108.25
561-2	Tomātu- krējuma mērce <i>(Krējums sald. 35%NPKS(*A-07), Milti kviešu a/(*A-01) NPKS)</i>	0.67	30	0.37	2.82	1.50	32.65
118	Burkānu salāti ar eļļu	0.67	50	0.63	3.55	5.44	58.48
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
	Rudzu maīze <i>(Maīze rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				21.19	17.71	68.40	532.78
Launags 25%							
819-1	Biezpiena masa ar zemeņu mērci <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i>	0.67	60/20	6.95	7.94	7.70	131.88
66-1/	Sausmaizīte <i>(Sausmaizīte *A-01))</i>	0.67	10	1.28	0.04	7.64	36.00
932-2	Tēja augļu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2106-2	Auglis(banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				9.43	8.18	38.33	267.87
KOPĀ: 100%				36.56	34.51	141.93	1048.28
	Pievienotais sāls 1 grami		Dārzeņi 203.2 grami				
	Pievienotais cukurs 18.4 grami		Kartupeļi 191.5 grami		Siers, biezpiens 37 grami		
	Augļi un ogas 116 grami		Gala un zivs 57 grami		Piena produkti 105 grami		
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>						

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****31.03.2023**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 34%							
611-2	Kviešu biezputra ar sviestu <i>(Piens2%(*A-07), Kviešu putraini(*A-01), Sviests 82% (*A-07))</i>	0.67	180/4	6.86	5.84	31.56	206.27
40-3	Rudzu maize ar biezpiena masu <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krēj. skābais 20%(*A-07))</i>	0.67	15/20	3.52	1.61	6.85	58.88
911-1/1	Kafijas dzēriens ar pienu <i>(Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens2%(*A-07))</i>	0.67	150	3.88	2.45	11.24	82.75
				14.26	9.90	49.65	347.90
Pusdienas 42%							
329-4	Pupiņu zupa ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07))</i>	0.67	150/4	2.10	2.82	10.54	80.44
444-2	Vistas gaļas stroganovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens2%(*A-07))</i>	0.67	80	8.33	8.42	3.12	126.79
713-7	Makaroni, vārīti <i>(Pilngraudu makaroni(*A-01) NPKS)</i>	0.67	75	1.61	1.27	17.40	99.37
159	Sarkano galviņkāpostu salāti	0.67	60	0.61	3.01	4.45	45.41
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.00	0.13	5.76	30.24
				13.65	15.65	53.24	430.87
Launags 24%							
81-1	Sviestmaize ar sieru <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i>	0.67	15/4/15	4.62	7.70	7.59	120.62
120	Burkānu salāti ar sēkliņām ar eļļu	0.67	50	1.01	3.61	3.87	54.15
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	4.49	17.97
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				6.03	12.11	25.75	240.74
KOPĀ: 100%				33.94	37.66	128.64	1019.51
Pievienotais sāls 1.3 grami		Dārzeņi 134 grami					
Pievienotais cukurs 11.1 grami		Kartupeļi 33.6 grami		Siers, biezpiens 28 grami			
Augļi un ogas 103.197 grami		Gala un zivs 52.25 grami		Piena produkti 268.4 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				36.58	41.85	128.94	1062.19
KOPĀ:				182.88	209.27	644.69	5310.95
Pievienotais sāls 5.96 grami		Dārzeņi 651.9 grami					
Pievienotais cukurs 59.1 grami		Kartupeļi 359.4 grami		Siers, biezpiens 100 grami			
Augļi un ogas 411.097 grami		Gala un zivs 360.01 grami		Piena produkti 1195.96 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.