

Ēdienkarte**1-2g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****27.03.2023**

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|---|---|-----------------------|----------------|---------------------------|--------------|-------------------|---------------|
| Brokastis 32% | | | | | | | |
| 604-2 | Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu <i>(Auzu pārslas NPKS (*A-01), Piens2%(*A-U/))</i> | 1 | 120/5 | 4.16 | 2.56 | 17.00 | 107.81 |
| 68-1 | Sviestmaize <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07))</i> | 1 | 8/2 | 0.68 | 1.86 | 4.05 | 36.14 |
| 922-1 | Piens <i>(Piens2%(*A-07))</i> | 1 | 200 | 6.00 | 4.00 | 9.40 | 98.00 |
| | | | | 10.84 | 8.42 | 30.45 | 241.95 |
| Pusdienas 48% | | | | | | | |
| 336-3 | Skābeņu zupa ar olu, krējumu <i>(Putraimi miežu(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), Oļas(*A-03) NPKS)</i> | 1 | 100/3/3 | 1.73 | 2.29 | 7.98 | 60.50 |
| 428-5 | Plovs ar cūkgaļu | 1 | 100 | 10.92 | 9.42 | 21.34 | 215.40 |
| 122 | Dārzeņu salāti ar ķiplokiem | 1 | 50 | 0.91 | 2.56 | 3.29 | 36.93 |
| 903-1 | Sīrupa dzēriens | 1 | 150 | 0.00 | 0.00 | 12.16 | 49.40 |
| | | | | 13.56 | 14.27 | 44.77 | 362.23 |
| Launags 20% | | | | | | | |
| 1025-1 | Vārīta ola <i>(Oļas(*A-03) NPKS)</i> | 1 | 25 | 2.78 | 2.88 | 0.18 | 39.28 |
| 563-4 | Skāba krējuma-zaļumu mērce <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07))</i> | 1 | 10 | 0.29 | 2.00 | 0.33 | 20.48 |
| 96-1 | Graudu maīze ar krēmsieru <i>(Maīze graudu (A*-01), Krēmsiers NPKS (*A-U/))</i> | 1 | 10/20 | 2.26 | 5.50 | 5.02 | 79.50 |
| 913-1 | Karkadē dzēriens | 1 | 150 | 0.00 | 0.00 | 3.99 | 15.99 |
| | | | | 5.33 | 10.38 | 9.52 | 155.25 |
| KOPĀ: 100% | | | | 29.73 | 33.07 | 84.74 | 759.43 |
| Pievienotais sāls 1 grami | | Dārzeni 84.27 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 5.7 grami | | Kartupeļi 40 grami | | Siers, biezpiens 20 grami | | | |
| Augļi un ogas 2 grami | | Gala un zivs 50 grami | | Piena produkti 287 grami | | | |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i> | | | | | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**1-2g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****28.03.2023**

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|---|---|--------------------------|----------------|----------------------------|--------------|-------------------|---------------|
| Brokastis 24% | | | | | | | |
| 615-1 | Mannas biezputra ar āboliem <i>(Mannā (*A-01) NPKS, Piens2%(*A-07))</i> | 1 | 100 | 3.36 | 1.42 | 15.85 | 89.68 |
| 06-1 | Kliju maize ar sviestu un sieru <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i> | 1 | 8/2/15 | 4.42 | 5.84 | 3.79 | 86.34 |
| 940-2 | Tēja piparmētru | 1 | 100 | 0.00 | 0.00 | 2.99 | 11.99 |
| | | | | 7.78 | 7.26 | 22.63 | 188.01 |
| Pusdienas 57% | | | | | | | |
| 449 | Cūkgaļas šnicīte <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01))</i> | 1 | 60 | 10.34 | 11.44 | 10.81 | 193.39 |
| 704-6 | Griķi ,vārtīti | 1 | 60 | 2.94 | 0.87 | 16.46 | 87.05 |
| 554-2 | Piena mērce <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens2%(*A-U/))</i> | 1 | 20 | 0.53 | 0.76 | 1.66 | 15.61 |
| 163 | Skābu kāpostu salāti ar eļļu | 1 | 50 | 0.88 | 2.01 | 2.15 | 30.20 |
| 898-2 | Dzērveņu sīrupa ķīselis ar putukrējumu <i>(Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i> | 1 | 100/20 | 0.50 | 7.01 | 11.63 | 111.62 |
| | | | | 15.19 | 22.09 | 42.71 | 437.87 |
| Launags 19% | | | | | | | |
| 50-3 | Saldskābmaize ar gaļas pastēti <i>(Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07))</i> | 1 | 10/25 | 4.20 | 5.09 | 6.28 | 90.70 |
| 1215-1 | Raubie dārzeņu salāti ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07))</i> | 1 | 30 | 0.45 | 1.21 | 1.36 | 18.63 |
| 936-1 | Tēja liepziedu | 1 | 150 | 0.00 | 0.00 | 2.99 | 11.99 |
| 2107-4 | Auglis(bumbieris) | 1 | 60 | 0.24 | 0.18 | 5.70 | 25.38 |
| | | | | 4.89 | 6.48 | 16.33 | 146.70 |
| KOPĀ: 100% | | | | 27.86 | 35.83 | 81.67 | 772.58 |
| Pievienotais sāls 1.41 grami | | Dārzeņi 86.96 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 14.58 grami | | Kartupeļi 0 grami | | Siers, biezpiens 15 grami | | | |
| Augļi un ogas 80 grami | | Gala un zivs 71.66 grami | | Piena produkti 96.66 grami | | | |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i> | | | | | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**1-2g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****29.03.2023**

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|---|--|-----------------------|----------------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------|
| Brokastis 29% | | | | | | | |
| 630-5 | Rīsu biezputra ar pienu <i>(Piens2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07))</i> | 1 | 100/2 | 3.21 | 3.04 | 18.12 | 112.77 |
| 05-1 | Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07))</i> | 1 | 8/2 | 0.70 | 1.82 | 3.79 | 35.34 |
| 922-2 | Piens <i>(Piens 2,5% NPKS(*A-07))</i> | 1 | 150 | 4.23 | 3.75 | 7.09 | 79.05 |
| | | | | 8.14 | 8.61 | 29.00 | 227.16 |
| Pusdienas 43% | | | | | | | |
| 361-3 | Maltās gaļas zupa ar dārzeņiem, <i>(Krēj.skābais 25%NPKS(*A-07))</i> | 1 | 100/3 | 4.69 | 4.98 | 9.25 | 102.92 |
| 422-8 | Makaroni ar gaļu un dārzeņiem <i>(Pilngraudu makaroni(*A-01) NPKS)</i> | 1 | 100 | 9.24 | 10.29 | 14.03 | 198.57 |
| 124-1 | Gurķ, marinēti | 1 | 30 | 0.15 | 0.00 | 0.90 | 4.20 |
| 903-2 | Sīrupa dzēriens | 1 | 100 | 0.00 | 0.00 | 8.00 | 32.50 |
| | | | | 14.08 | 15.27 | 32.18 | 338.19 |
| Launags 27% | | | | | | | |
| 2019/1 | Mafins <i>(Mafins)</i> | 1 | 30 | 0.87 | 6.69 | 14.40 | 120.63 |
| 912-1 | Kakao ar pienu <i>(Piens2%(*A-07))</i> | 1 | 150 | 3.33 | 2.25 | 7.03 | 61.85 |
| 2100-1 | Auglis(ābols) | 1 | 60 | 0.24 | 0.48 | 5.88 | 28.80 |
| | | | | 4.44 | 9.42 | 27.31 | 211.28 |
| KOPĀ: 100% | | | | 26.66 | 33.30 | 88.49 | 776.63 |
| Pievienotais sāls 0.61 grami | | Dārzeņi 70 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 3 grami | | Kartupeļi 50 grami | | Siers, biezpiens 0 grami | | | |
| Augļi un ogas 60 grami | | Gala un zivs 70 grami | | Piena produkti 312 grami | | | |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i> | | | | | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**1-2g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****30.03.2023**

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|---|---|------------------------|----------------|---------------------------|--------------|-------------------|---------------|
| Brokastis 20% | | | | | | | |
| 608-3 | Kukurūzas-ķirbju biežputra ar pienu <i>(Piens2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07))</i> | 1 | 100 | 2.38 | 2.57 | 14.84 | 93.12 |
| 25-1 | Graudu maīze ar sviestu <i>(Maīze graudu (A*-01), Sviests 82% (*A-07))</i> | 1 | 8/2 | 0.92 | 2.41 | 3.46 | 39.90 |
| 2108 | Graužamburkāni | 1 | 30 | 0.39 | 0.03 | 2.16 | 11.91 |
| 934-2 | Tēja-kumelīšu | 1 | 100 | 0.00 | 0.00 | 2.00 | 7.99 |
| | | | | 3.69 | 5.01 | 22.46 | 152.92 |
| Pusdienas 52% | | | | | | | |
| 302-33 | Biešu zupa ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07))</i> | 1 | 100/2 | 2.11 | 3.29 | 7.70 | 70.05 |
| 510-1 | Zivju kotlete <i>(Maīze kviešu (*A-01) NPKS, Zivis smalkmasa(*A-04), Rīvmaīze (*A-01), Oļas(*A-03) NPKS, Piens2%(*A-07))</i> | 1 | 60 | 12.82 | 5.93 | 8.73 | 144.37 |
| 706-1 | Kartupeļi, vārīti | 1 | 100 | 2.07 | 0.10 | 15.29 | 72.54 |
| 561-2 | Tomātu- krējuma mērce <i>(Krējums sald. 35%NPKS(*A-07), Milti kviesu a/1(*A-01) NPKS)</i> | 1 | 20 | 0.25 | 1.91 | 1.00 | 22.07 |
| 118 | Burkānu salāti ar eļļu | 1 | 50 | 0.63 | 3.55 | 5.44 | 58.48 |
| 903-2 | Sīrupa dzēriens | 1 | 100 | 0.00 | 0.00 | 8.00 | 32.50 |
| | | | | 17.88 | 14.78 | 46.16 | 400.01 |
| Launags 28% | | | | | | | |
| 819-1 | Biezpiena masa ar zemeņu mērci <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i> | 1 | 60/20 | 6.95 | 7.94 | 7.70 | 131.88 |
| 66-1/ | Sausmaizīte <i>(Sausmaizīte *A-01))</i> | 1 | 5 | 0.64 | 0.02 | 3.82 | 18.00 |
| 932-2 | Tēja augļu | 1 | 100 | 0.00 | 0.00 | 2.00 | 7.99 |
| 2106-2 | Auglis(banāns) | 1 | 60 | 0.72 | 0.12 | 12.00 | 52.80 |
| | | | | 8.31 | 8.08 | 25.52 | 210.67 |
| KOPĀ: 100% | | | | 29.88 | 27.87 | 94.14 | 763.60 |
| Pievienotais sāls 0.88 grami | | Dārzeņi 149.3 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 14.8 grami | | Kartupeļi 128.33 grami | | Siers, biezpiens 37 grami | | | |
| Augļi un ogas 76 grami | | Gala un zivs 57 grami | | Piena produkti 79.5 grami | | | |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i> | | | | | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**1-2g. bērniem, 2.nedēļa B // (8)****31.03.2023**

| <u>Ēdienr.</u> | <u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i> | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u> |
|---|--|---------------------------|----------------|------------------------------|---------------|-------------------|----------------|
| Brokastis 34% | | | | | | | |
| 611-2 | Kviešu biezputra ar sviestu <i>(Piens2%(*A-07), Kviešu putraini(*A-01), Sviests 82% (*A-07))</i> | 1 | 120/2 | 4.59 | 3.35 | 21.15 | 133.18 |
| 40-3 | Rudzu maize ar biezpiena masu <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krēj. skābais 20%(*A-07))</i> | 1 | 10/20 | 3.15 | 1.56 | 4.72 | 47.68 |
| 911-1/1 | Kafijas dzēriens ar pienu <i>(Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens2%(*A-07))</i> | 1 | 150 | 3.88 | 2.45 | 11.24 | 82.75 |
| | | | | 11.62 | 7.36 | 37.11 | 263.61 |
| Pusdienas 41% | | | | | | | |
| 329-4 | Pupiņu zupa ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07))</i> | 1 | 100/3 | 1.41 | 2.00 | 7.06 | 54.81 |
| 444-2 | Vistas gaļas stroganovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens2%(*A-U/))</i> | 1 | 80 | 9.59 | 8.42 | 3.12 | 126.79 |
| 713-7 | Makaroni, vārīti <i>(Pilngraudu makaroni(*A-01) NPKS)</i> | 1 | 50 | 1.08 | 0.91 | 11.64 | 67.03 |
| 159 | Sarkano galviņkāpostu salāti | 1 | 50 | 0.51 | 2.51 | 3.71 | 37.84 |
| 903-2 | Sīrupa dzēriens | 1 | 100 | 0.00 | 0.00 | 8.00 | 32.50 |
| | | | | 12.59 | 13.84 | 33.53 | 318.97 |
| Launags 24% | | | | | | | |
| 81-1 | Sviestmaize ar sieru <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i> | 1 | 10/2/15 | 4.57 | 5.93 | 5.06 | 92.46 |
| 120 | Burkānu salāti ar sēkliņām ar eļļu | 1 | 50 | 1.01 | 3.61 | 3.87 | 54.15 |
| 936-2 | Tēja liepziedu | 1 | 100 | 0.00 | 0.00 | 2.99 | 11.99 |
| 2100-1 | Auglis(ābols) | 1 | 60 | 0.24 | 0.48 | 5.88 | 28.80 |
| | | | | 5.82 | 10.02 | 17.80 | 187.40 |
| KOPĀ: 100% | | | | 30.03 | 31.22 | 88.44 | 769.98 |
| Pievienotais sāls 1.07 grami | | Dārzeņi 116.6 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 9 grami | | Kartupeļi 22.5 grami | | Siers, biezpiens 28 grami | | | |
| Augļi un ogas 63 grami | | Gala un zivs 52.25 grami | | Piena produkti 226 grami | | | |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i> | | | | | | | |
| VIDĒJI: | | | | 28.83 | 32.26 | 87.5 | 768.44 |
| KOPĀ: | | | | 144.16 | 161.29 | 437.48 | 3842.22 |
| Pievienotais sāls 4.97 grami | | Dārzeņi 507.13 grami | | | | | |
| Pievienotais cukurs 47.08 grami | | Kartupeļi 240.83 grami | | Siers, biezpiens 100 grami | | | |
| Augļi un ogas 281 grami | | Gala un zivs 300.91 grami | | Piena produkti 1001.16 grami | | | |

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.